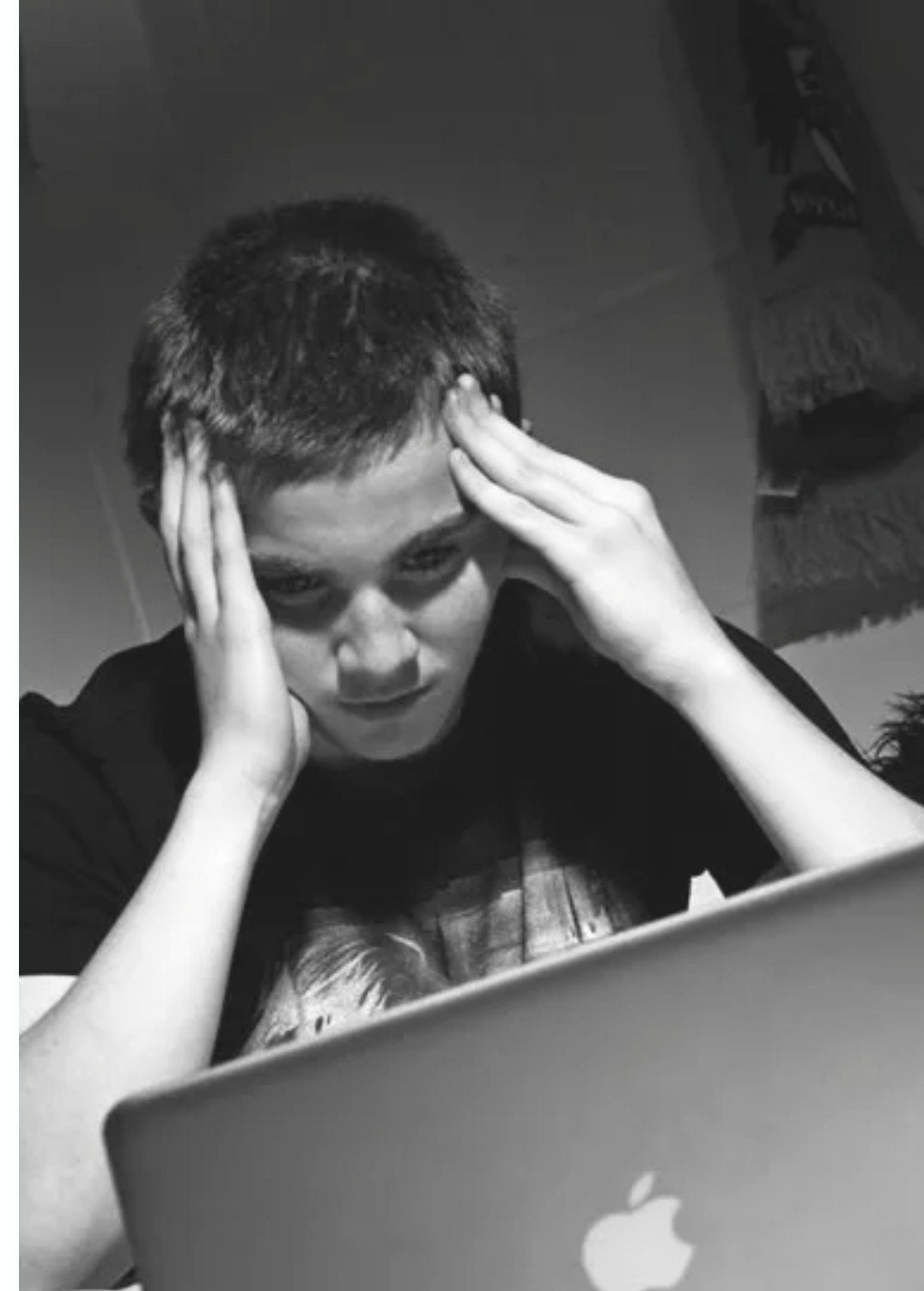




ЦЕНТР МОНИТОРИНГА
СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ
ГБУ ДПО ЧИРПО

Систематическая травля в виртуальном пространстве. Кибербуллинг



А ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ
О КИБЕРБУЛЛИНГЕ?

ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ПРОЙТИ
ТЕСТ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ



Что такое травля?

Травля может происходить где угодно и принимать различные формы: от распространения слухов и размещения нежелательных фото до угроз в чей-то адрес.

Травля – умышленное оскорбление, запугивание и угнетение состояния других людей.





ВАЖНО ПОМНИТЬ

Травля — это всегда неприемлемо.

Независимо от того, что говорит или делает другой человек, наше поведение по отношению к нему — это только наш выбор.

Никто из нас никогда не хочет чувствовать себя глупым или лишним.

Часто мы не способны предвидеть, что расстроит, оскорбит или заденет другого человека, поэтому толерантность и дружелюбие в общении с человеком — основа гармоничной, продуктивной, плодотворной коммуникации.

Виды буллинга

ТРАВЛЯ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ФИЗИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ (АГРЕССИЯ)

Может проявляться в виде толчков, пинков и т.д. Формы физического насилия могут быть разные, а их восприятие – субъективным.

ТРАВЛЯ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

Часто выражается в постоянном унижении, насмешках, подколках и оскорблениях. Эмоциональный отклик обычно вызывают темы дискриминации по национальным или социальным характеристикам, физическим, интеллектуальным особенностям.

ТРАВЛЯ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ВЫМОГАТЕЛЬСТВО

Проявляется как порча личных вещей жертвы, оскорбление стиля одежды. Более радикальная форма выражается в вымогательстве или отбирании у жертвы денег, личных вещей, драгоценностей.

Что такое кибербуллинг?

Это вид травли, преднамеренные агрессивные действия, осуществляемые группой или индивидом систематически, на протяжении длительного периода времени, с использованием электронных форм взаимодействий, и направленные против жертвы, которая не может себя защитить.

Травля в электронном формате может происходить через:

- мессенджеры и социальные сети,
- создание фейковых страниц, компрометирующих личность;
- размещение унижающего, оскорбляющего видеоконтента; и так далее.

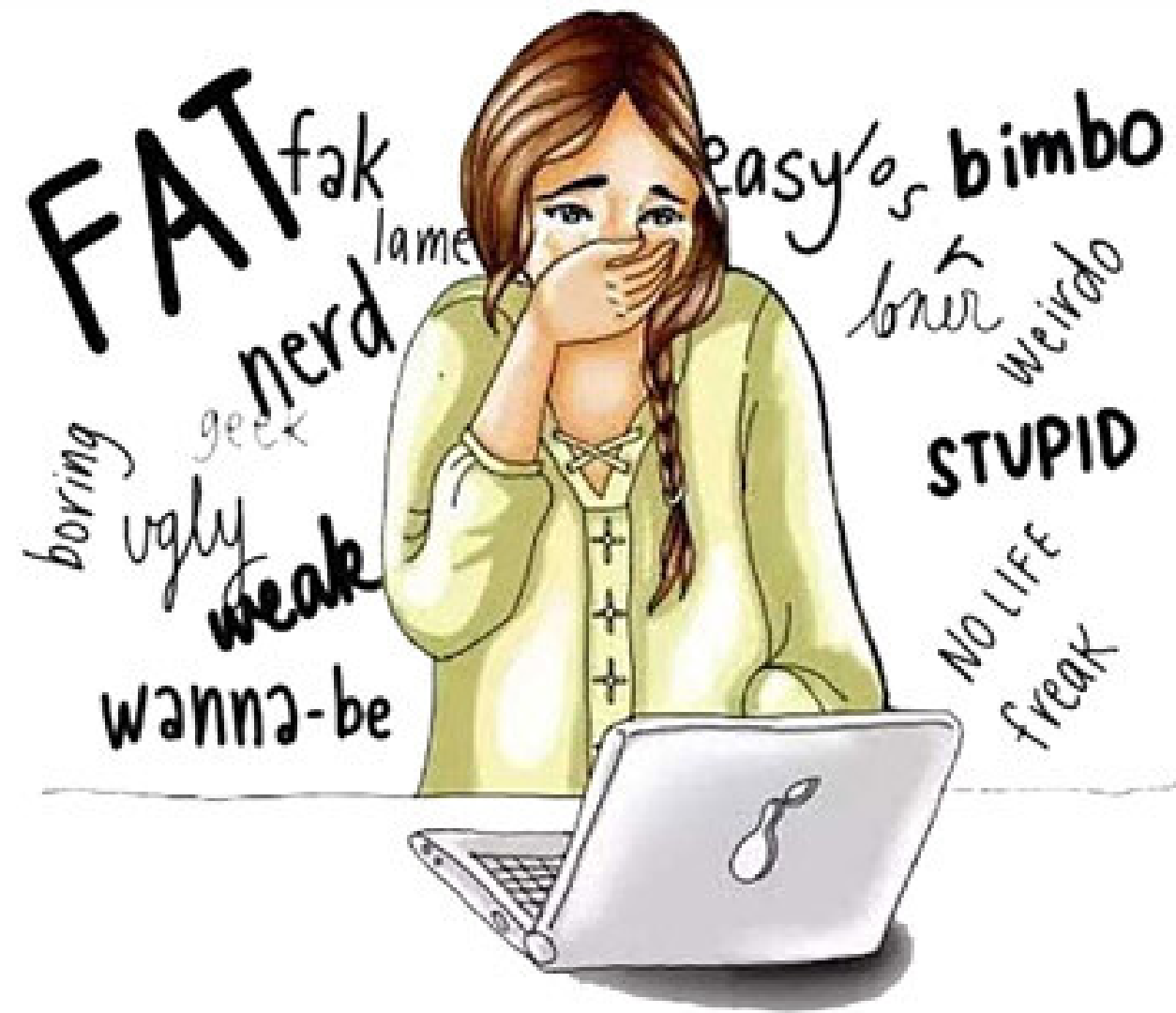


А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО ТАКОЕ
КИБЕРБУЛЛИНГ?

ПРЕДЛАГАЕМ ОЗНАКОМИТЬСЯ
С ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ РОЛИКОМ
«ЧТО ТАКОЕ КИБЕРБУЛЛИНГ И КАК
ОТ НЕГО ЗАЩИТИТЬСЯ»



[https://www.youtube.com
/watch?v=bGmnK_ruQ-M](https://www.youtube.com/watch?v=bGmnK_ruQ-M)



МНОГИЕ НАШИ ДЕЙСТВИЯ И ДАЖЕ РОЗЫГРЫШИ В ВИРТУАЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ МОГУТ БЫТЬ ВОСПРИНЯТЫ КАК ТРАВЛЯ, ТАК КАК В ИНТЕРНЕТЕ СЛОЖНЕЕ РАСПОЗНАТЬ ИНТОНАЦИЮ И НАМЕРЕНИЯ СОБЕСЕДНИКА

Разновидности кибербуллинга

ХЭЙТИНГ

(hating; to hate — ненавидеть)

Негативные комментарии и сообщения, иррациональная критика в адрес конкретного человека или явления, часто без обоснования своей позиции.

ФЛЭЙМИНГ

(flaming; to flame — оскорблять)

Это вспышка оскорблений, публичный эмоциональный обмен репликами, часто разгорается в чатах и комментариях в социальных сетях. Так как это происходит публично, большое количество людей могут спонтанно подключиться к оскорблениям одной из сторон конфликта.

КИБЕРСТАЛКИНГ

(cyberstalking; to stalk — преследовать, выслеживать)

Это использование электронных коммуникаций для преследования жертвы через повторяющиеся угрожающие, вызывающие тревогу и раздражение сообщения с намерением напугать жертву угрозой противозаконных действий.

ЕСЛИ ВАМ СЛОЖНО НАЧАТЬ РАЗГОВОР С РОДИТЕЛЯМИ О ТОМ, В КАКОМ ПОЛОЖЕНИИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ, ПОПРОБУЙТЕ НАЧАТЬ С ДЕМОНСТРАЦИИ ВИДЕОМАТЕРИАЛА

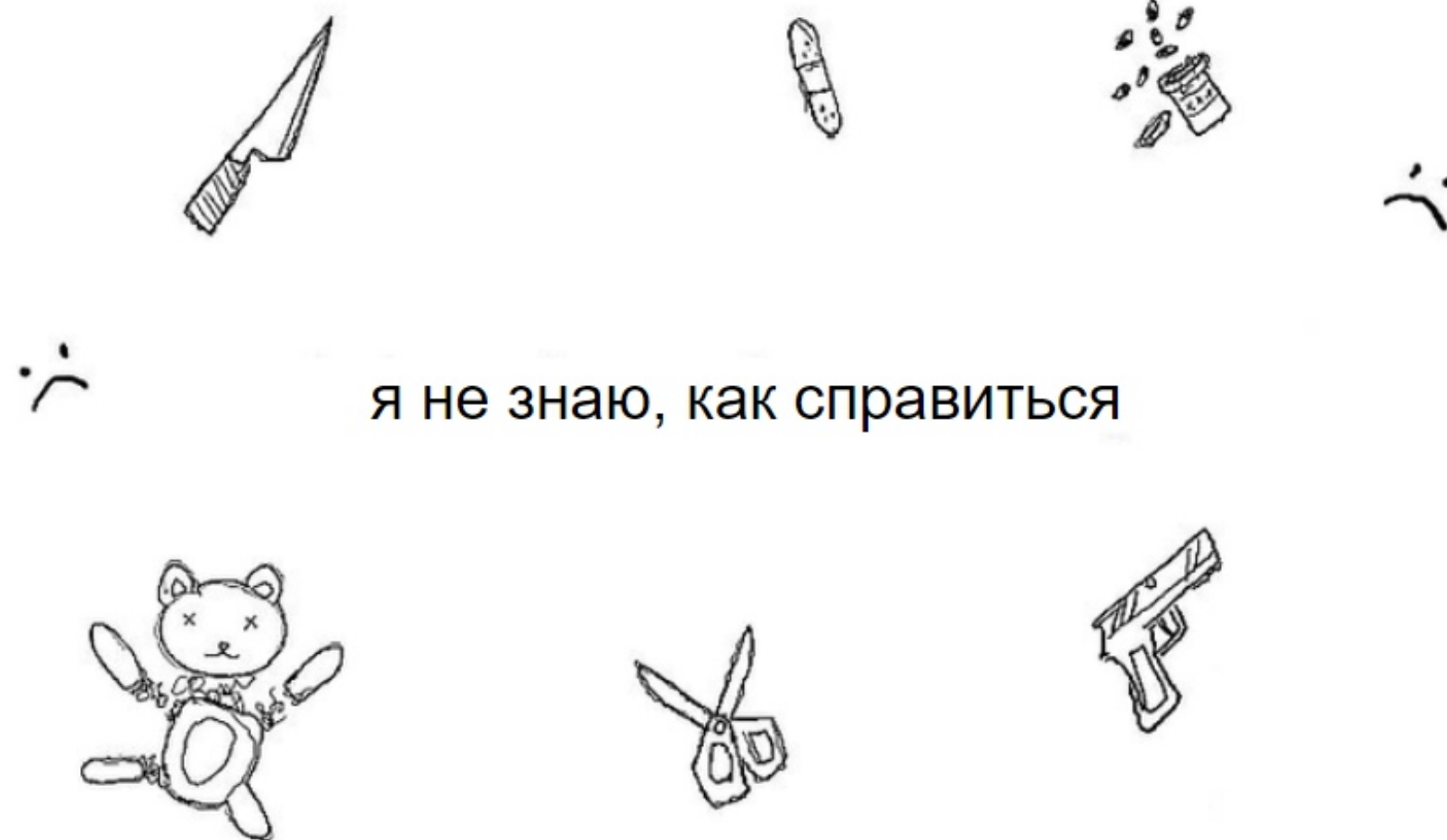


Если Вы подвергаетесь травле в реальной жизни

ЧТО МОЖНО ПРЕДПРИНЯТЬ В СЛУЧАЕ БУЛЛИНГА В ВАШ АДРЕС?
К КОМУ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ?
КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ?

На эти и многие другие
вопросы нет
однозначного ответа.
Каждый случай
уникален, в том числе и
ваш.

Однако есть некоторые
общие правила.



ПОСТАРАЙТЕСЬ СОХРАНИТЬ СПОКОЙСТВИЕ, КАК БЫ СЛОЖНО ЭТО НИ КАЗАЛОСЬ!

Многие обидчики думают, что просто шутят, зачастую не понимая, что они делают. Можно публично заявить, что вам не нравится, как с вами обращаются или что вам говорят.

ПРИВЛЕКИТЕ К СИТУАЦИИ ВНИМАНИЕ ВЗРОСЛЫХ, КОТОРЫМ ВЫ МОЖЕТЕ ДОВЕРЯТЬ

Если вам угрожали или вы переживаете за свою безопасность, немедленно обратитесь к человеку, которому вы доверяете, и расскажите о ситуации. Обратитесь к близкому другу, члену семьи, учителю или даже в правоохранительные органы за советом или помощью.

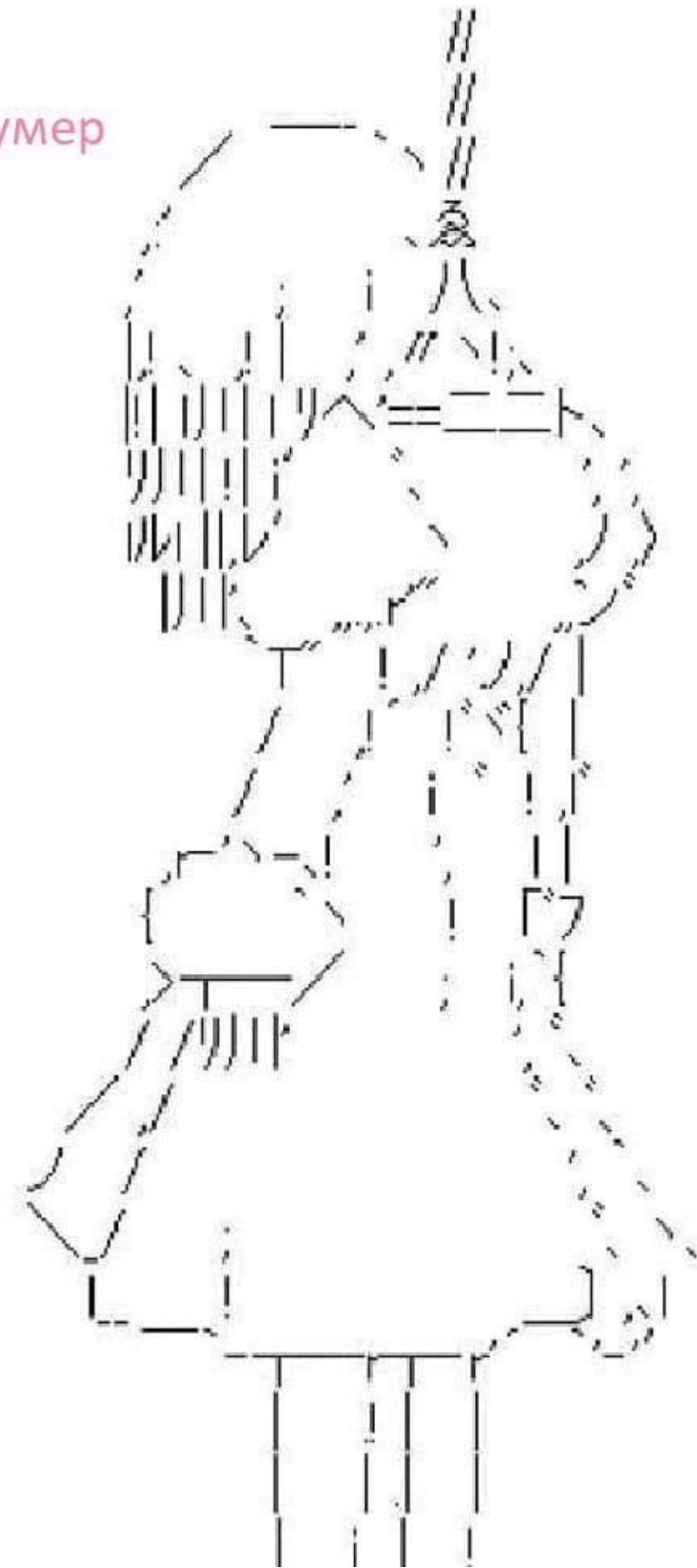
НЕ ЗАТЯГИВАЙТЕ ПРОБЛЕМУ И НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О СВОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Не подвергайте себя риску и не оставайтесь наедине с человеком, рядом с которым вы не чувствуете себя в безопасности.

ПОМНИТЕ, ЧТО НАСИЛИЕ ПОРОЖДАЕТ НАСИЛИЕ

Не пытайтесь ответить обидчику тем же самым или унижить его. Не делайте и не говорите то, о чем можете впоследствии пожалеть.

пользователь умер
довольны?
довели!!!



МНОГИЕ НАШИ ДЕЙСТВИЯ И ДАЖЕ
РОЗЫГРЫШИ В ВИРТУАЛЬНОМ
ПРОСТРАНСТВЕ МОГУТ БЫТЬ ВОСПРИНЯТЫ
КАК ТРАВЛЯ, ТАК КАК В ИНТЕРНЕТЕ
СЛОЖНЕЕ РАСПОЗНАТЬ ИНТОНАЦИЮ И
НАМЕРЕНИЯ СОБЕСЕДНИКА

Способы противостояния буллингу в Интернете

1.
НЕ РЕАГИРУЙТЕ.
СОХРАНЯЙТЕ
СПОКОЙСТВИЕ.

2.
СОХРАНИТЕ
ДОКАЗАТЕЛЬСТВА
ТРАВЛИ

В случае, если травля не прекращается или ужесточается, свяжитесь с администрацией ресурса или обратитесь в полицию с доказательствами травли или угроз.

3.
ЗАЩИЩАЙТЕ СВОЙ
ПРОФИЛЬ

Если найдёте в соцсети профиль с вашей фотографией, который вы сами не создавали, — свяжитесь с администрацией ресурса и добейтесь удаления профиля.

4.
ЗАБЛОКИРУЙТЕ ИЛИ
УДАЛИТЕ ОБИДЧИКА

Удалите обидчика из списка друзей, адресных и телефонных книг



**ПОМНИТЕ!
ЗА ВИРТУАЛЬНЫЕ
ПОСТУПКИ ВСЕГДА ЕСТЬ
РЕАЛЬНАЯ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!**

Опасность кибербуллинга для группы и для агрессора

РЕПУТАЦИОННЫЕ ИЗДЕРЖКИ

ПРОПАГАНДА АГРЕССИИ И ВРАЖДЫ

**ДОВЕДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА ДО СЕРЬЕЗНЫХ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ**

**ПЕРЕНОС МОДЕЛИ ПОВЕДЕНИЯ
В РЕАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ**

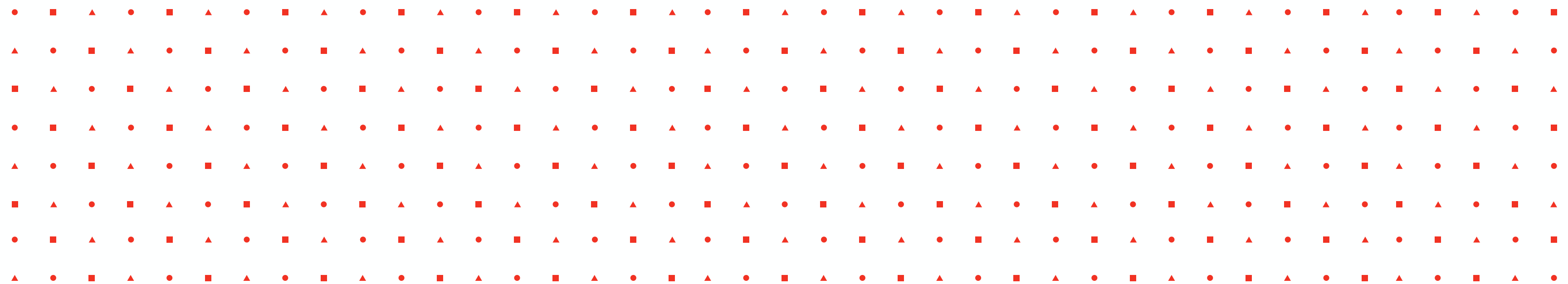


Участники травли

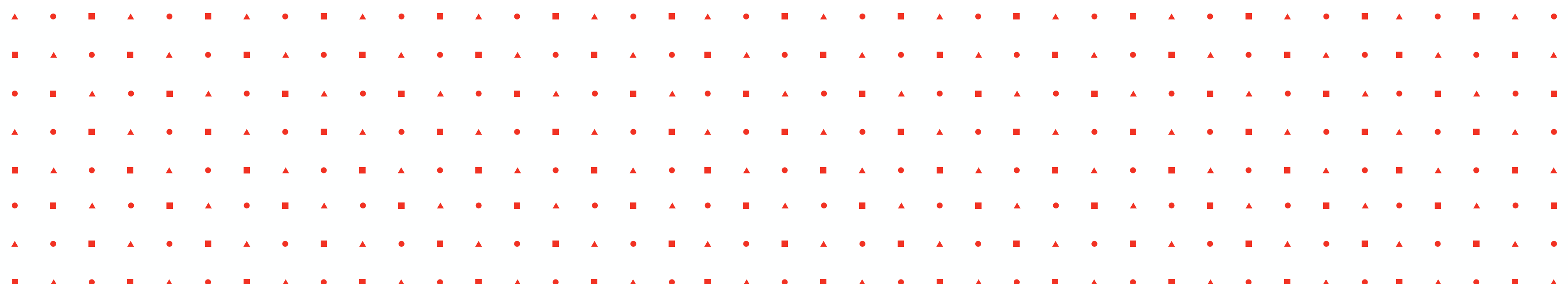
- АГРЕССОР
- ЖЕРТВА
- НАБЛЮДАТЕЛИ

Наблюдатель является таким же участником травли, как и агрессор.

Оставаясь в стороне от активного участия, наблюдатели молчаливо соглашаются с агрессором.



Ответственность за буллинг, в том числе и в виртуальном пространстве



ОСКОРБЛЕНИЕ — ЭТО УНИЖЕНИЕ ЧЕСТИ И ДОСТОИНСТВА ДРУГОГО ЛИЦА, ВЫРАЖЕННОЕ В НЕПРИЛИЧНОЙ ФОРМЕ.

- ст. 282 УК РФ, когда унижается человеческое достоинство в связи с расой, языком, происхождением, принадлежностью к определенному полу, национальностью, религией, социальной группой.
- ст. 5.61 КоАП РФ «Оскорбление».

ДОВЕДЕНИЕ ДО СУИЦИДА — ВЫПОЛНЕНИЕ ПРОТИВОЗАКОННЫХ ДЕЙСТВИЙ ЛИЦОМ ИЛИ ГРУППОЙ ЛИЦ, ОКАЗЫВАЮЩИХ СИЛЬНОЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ВЛИЯНИЕ НА ТРЕТЬЕ ЛИЦО. РЕЗУЛЬТАТОМ ЭТОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ СМЕРТЬ ЧЕЛОВЕКА ИЛИ ЕГО ПОПЫТКИ СВЕСТИ СЧЕТЫ С ЖИЗНЬЮ.

- ст. 110 УК РФ «Доведение до самоубийства»

КЛЕВЕТА — ЭТО РАСПРОСТРАНЕНИЕ НЕДОСТОВЕРНОЙ ИНФОРМАЦИИ, КОТОРАЯ ПОРОЧИТ ЧЕСТЬ И/ИЛИ РЕПУТАЦИЮ КАКОГО-ЛИБО ЛИЦА

- ст. 128.1 УК РФ «Клевета»
- ФЗ№-149 Статья 15.3. Порядок ограничения доступа к информации, распространяемой с нарушением закона

ДОМОГАТЕЛЬСТВО СЕКСУАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА – ДЕЙСТВИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ИНТИМНОЙ БЛИЗОСТИ БЕЗ ОБОЮДНОГО СОГЛАСИЯ, ДЕЙСТВИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ СЕКСУАЛЬНОГО УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ИЛИ ДЕМОНСТРАЦИЮ ГЕНИТАЛИЙ.

- т. 134 УК РФ «Половое сношение и иные действия сексуального характера с лицом, не достигшим шестнадцатилетнего возраста».

ВЫМОГАТЕЛЬСТВО — ТРЕБОВАНИЕ ПЕРЕДАЧИ ЧУЖОГО ИМУЩЕСТВА ПОД УГРОЗОЙ ЛИБО ПРИМЕНЕНИЕМ НАСИЛИЯ.

- ст. 163 УК РФ «Вымогательство»

ВЫМОГАТЕЛЬСТВО — ТРЕБОВАНИЕ ПЕРЕДАЧИ ЧУЖОГО ИМУЩЕСТВА ПОД УГРОЗОЙ ЛИБО ПРИМЕНЕНИЕМ НАСИЛИЯ.

- ст. 163 УК РФ «Вымогательство»

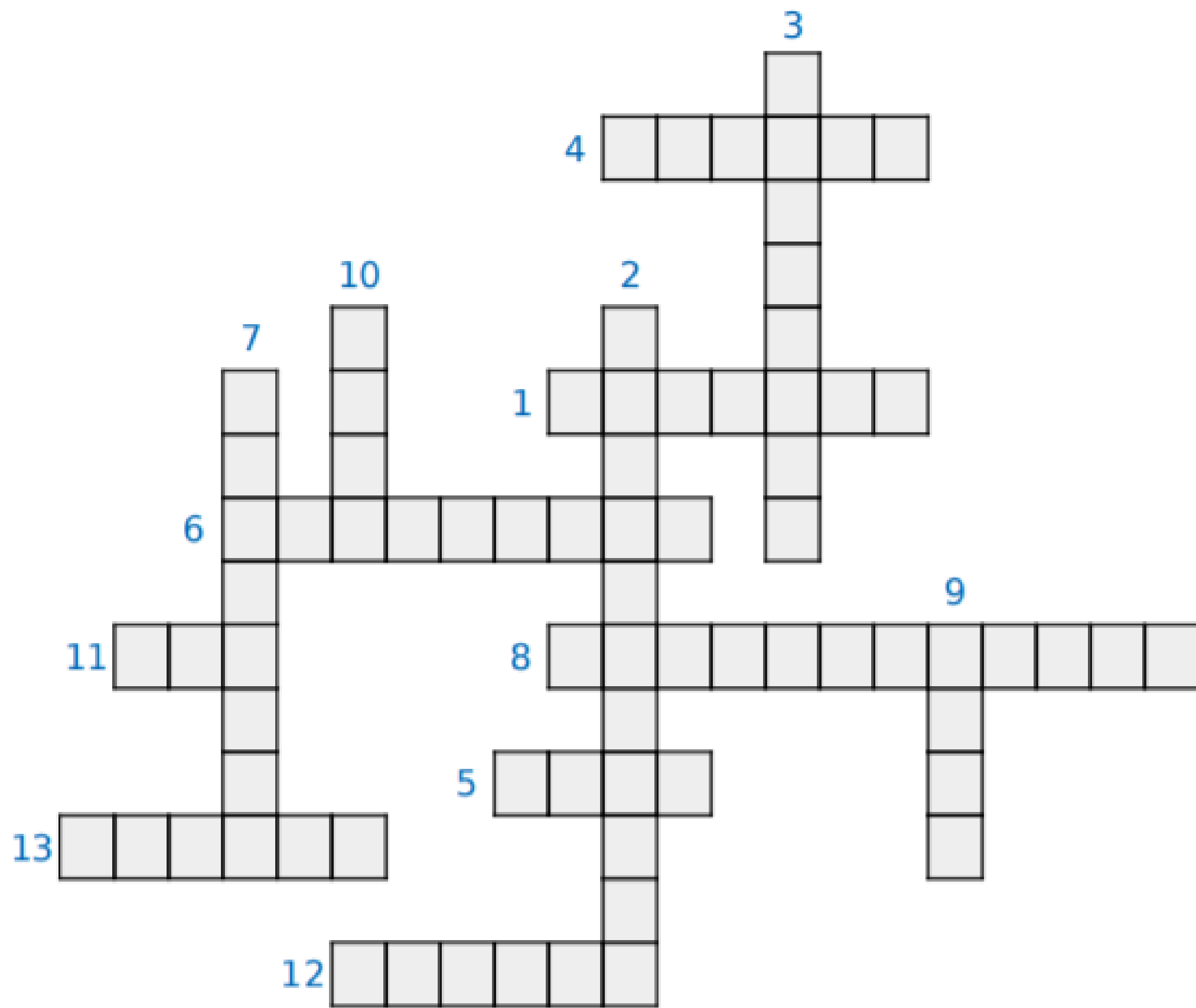
КЛЕВЕТА — ЭТО РАСПРОСТРАНЕНИЕ НЕДОСТОВЕРНОЙ ИНФОРМАЦИИ, КОТОРАЯ ПОРОЧИТ ЧЕСТЬ И/ИЛИ РЕПУТАЦИЮ КАКОГО-ЛИБО ЛИЦА

- ст. 128.1 УК РФ «Клевета»
- ФЗ№-149 Статья 15.3. Порядок ограничения доступа к информации, распространяемой с нарушением закона

ДОМОГАТЕЛЬСТВО СЕКСУАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА – ДЕЙСТВИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ ИНТИМНОЙ БЛИЗОСТИ БЕЗ ОБОЮДНОГО СОГЛАСИЯ, ДЕЙСТВИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ СЕКСУАЛЬНОГО УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ИЛИ ДЕМОНСТРАЦИЮ ГЕНИТАЛИЙ.

- т. 134 УК РФ «Половое сношение и иные действия сексуального характера с лицом, не достигшим шестнадцатилетнего возраста».

Кроссворд по медиабезопасности



Кроссворд по медиабезопасности

1. Негативные комментарии и сообщения, иррациональная критика в адрес конкретного человека или явления, часто без обоснования своей позиции.
2. Если с качеством контента вы уже разобрались, и число подписчиков растет (либо вы изначально сверхпопулярная личность), стоит задуматься о получении «заветной» галочки, подтверждающей, что аккаунт настоящий, «официальный».
3. Вспышка взаимных оскорблений, публичный эмоциональный обмен репликами, часто разгорается в чатах и комментариях в социальных сетях.
4. Анонимный интернет-провокатор. Он специально вбрасывает в паблик что-нибудь "горяченькое", чтобы вызвать конфликты между участниками, флейм, оскорбления и т.п.
5. Никому не нужные сообщения рекламного характера.
6. Что может пострадать от осуществления буллинга в онлайн-пространстве?
7. Снимок экрана, помогающий сохранить доказательства.

Кроссворд по медиабезопасности

8. Форма травли, появилась сравнительно недавно и включает в себя проявление агрессии с использованием средств коммуникации.
9. Это средство, помогающее пользователю интернета выразить свое одобрение к выложенному контенту в социальных сетях и на других Интернет-ресурсах.
10. Пиарить, активно рекламировать, продвигать, поднимать популярность чему или кому-либо, раскручивать, раздувать, поднимать шум вокруг чего-то (проводить вирусный маркетинг).
11. Умышленное ограничение прав пользователей социальной сети. Или, проще говоря, запрет оставлять комментарии, отправлять сообщения.
12. Систематическое причинение физического и эмоционального дискомфорта.
13. Психологическое состояние, которое может вызвать буллер своими действиями.

Ресурсы бесплатной психологической помощи

Проект «Дети онлайн»

8-800-250-00-15

звонок бесплатный на территории РФ

**Общероссийский телефон доверия
для детей, подростков и их
родителей**

8-800-200-01-12

звонок бесплатный на территории РФ

**Психологическая помощь
в Челябинской области**

8 (351) 269-77-77

Контактная информация



Центр мониторинга социальных сетей
ГБОУ ДПО ЧИРПО

+7 (351) 222 07 56 (доп. 126)
kiber-lab@ya.ru



Онлайн-консультант
по вопросам медиабезопасности

www.resurs-centr.ru

Горячая линия «Экстремизму – НЕТ!»

<https://resurs-center.ru/hotline>

Виртуальная горячая линия по
проблемам кибербезопасности

<https://resurs-center.ru/virtualnaya-goryachaya-liniya-po-problemam-kiberbezopasnosti>