

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

Спортивные игры (баскетбол, флорбол)
Девочки и мальчики

Регламент задания «Спортивные игры»

1. Руководство испытаниями

Руководство для проведения испытаний состоит из

- главного судьи;
- судьи.

2. Спортивная форма

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.

2.2. Во время испытания ношение ювелирных украшений не допускается.

3. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.

3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.

3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

5. Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется время на разминку из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

6. Судьи

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступления участников.

Методические указания к выполнению задания «Спортивные игры»

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно по периметру спортивного зала (рекомендуется 24×12 м) на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки выполнения задания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

Методика оценивания результатов

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент, когда мяч коснулся площадки после броска. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 180 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

Последовательность выполнения упражнений «Спортивные игры»

№	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
1	Флорбол	Участник находится за линией старта. По команде судьи участник берёт клюшку и выполняет ведение флорбольного мяча к стойке № 1 с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с левой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с правой стороны и кратчайшим путём перемещается к зоне удара. Останавливает мяч и выполняет удар из зоны в ворота, оставляет клюшку. Далее кратчайшим путём перемещается к баскетбольному мячу	Линия старта 1,5 м смещена на 1 м от проекции баскетбольного щита и смещена на 3,5 м от центра. Флорбольный мяч и флорбольная клюшка располагаются на линии старта. Стойка № 1 располагается на расстоянии 3 м от линии старта, стойки ставятся последовательно на расстоянии 4 метров друг от друга и смещены от центра на расстояние 4 м (согласно схеме). Зона удара 1 × 1,5 м расположена после стойки № 3 в 2 м (согласно схеме). Ворота (2 конуса и вставленная на высоте 35 см гимнастическая палка длиной 1 м) смещены на 3,5 м от центра и расположены на расстоянии 4 м от зоны удара (согласно схеме)	– Фальстарт + 5 с ; – сбивание или задевание стойки + 3 с ; – выполнение удара в ворота за пределами зоны + 5 с ; – обводка стойки не с той стороны + 5 с ; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с ; – остановка мяча вне указанной зоны + 5 с ; – нет остановки мяча + 5 с ; – непопадание в ворота + 5 с ; – невыполнение задания + 180 с

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура.
Школьный этап. 5–6 классы

2	Баскетбол	Участник берёт баскетбольный мяч и выполняет ведение к стойке № 4, обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 6. Обводит её с правой стороны, далее кратчайшим путём ведёт мяч к зоне броска в кольцо, выполняет остановку прыжком и бросок в кольцо. Время останавливается, когда мяч коснулся площадки после броска	Баскетбольный мяч располагается на расстоянии 2 м от стойки № 4 и смещён на 4 м от центра (согласно схеме). Стойки ставятся последовательно на расстоянии 4 метров друг от друга и смещены от центра на расстояние 4 м (согласно схеме). Стойка № 6 располагается на расстоянии 4 м от проекции баскетбольного щита и от середины на 4 м. Зона остановки участника с мячом и выполнения броска 1 × 1 м расположена на расстоянии 1 м от баскетбольного щита и смещена от середины на 1 м	<ul style="list-style-type: none"> – Нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т. д.) + 3 с; – непопадание в кольцо + 5 с; – выполнение броска в кольцо за пределами зоны + 5 с; – нет остановки, остановка неуказанным способом + 5 с; – обводка стойки не с той стороны + 5 с; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с; – сбивание или задевание стойки + 3 с; – невыполнение задания + 180 с
---	-----------	--	--	--

**СХЕМА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП.
5–6 классы**

