

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2025–2026 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы

**ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР**

**Спортивные игры (баскетбол, флорбол)  
Девушки и юноши**

**Регламент задания «Спортивные игры»**

**1. Руководство испытаниями**

Руководство для проведения испытаний состоит из

- главного судьи;
- судьи.

**2. Спортивная форма**

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.

2.2. Во время испытания ношение ювелирных украшений не допускается.

**3. Порядок выступления**

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.

3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.

3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

#### **4. Повторное выступление**

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

#### **5. Разминка**

Перед началом выступлений участникам предоставляется время на разминку из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

#### **6. Судьи**

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступления участников.

#### **Методические указания к выполнению задания «Спортивные игры»**

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно по периметру спортивного зала (рекомендуется  $24 \times 12$  м) на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки выполнения задания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

#### **Методика оценивания результатов**

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент, когда мяч коснулся площадки после броска. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 180 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

**Последовательность выполнения упражнений «Спортивные игры»**

№	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
1	Флорбол	Участник находится за линией старта. По команде судьи участник берёт клюшку и бежит к флорбольному мячу и начинает обводить стойку № 1 с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с левой стороны по кругу, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 4. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её с левой стороны и кратчайшим путём перемещается к зоне удара и выполняет удар из зоны в ворота, оставляет клюшку. Далее кратчайшим путём перемещается к баскетбольному мячу	Линия старта 1,5 м смещена на 1 м от проекции баскетбольного щита и смещена на 3,5 м от центра. Флорбольный мяч и флорбольная клюшка располагаются на линии старта. Стойка №1 располагается на расстоянии 3 м от линии старта, стойки ставятся последовательно на расстоянии 2 метров друг от друга и смещены от центра на расстояние 4 м, кроме стойки №3 (согласно схеме). Зона удара 1 × 1,5 м расположена после стойки № 5 в 2 м (согласно схеме). Ворота (2 конуса и вставленная на высоте 35 см гимнастическая палка длиной 1 м) смещены на 3,5 м от центра и расположены на расстоянии 4 м от зоны удара (согласно схеме)	– Фальстарт + <b>5 с</b> ; – сбивание или задевание стойки + <b>3 с</b> ; – выполнение удара в ворота за пределами зоны + <b>5 с</b> ; – обводка стойки не с той стороны + <b>5 с</b> ; – пропуск обводки одной из стоек + <b>5 с</b> ; – непопадание в ворота + <b>5 с</b> ; – невыполнение задания + <b>180 с</b>

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура.  
Школьный этап. 9–11 классы

2	Баскетбол	<p>Участник берёт баскетбольный мяч и выполняет ведение к стойке № 6, обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 7. Обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с левой стороны по кругу и ведёт мяч к стойке № 8. Обводит её с правой стороны. Далее кратчайшим путём ведёт мяч к кольцу, выполняет бросок правой рукой, используя двушажную технику. Время останавливается, когда мяч коснулся площадки после броска</p>	<p>Баскетбольный мяч располагается на расстоянии 2 м от стойки № 6 и смещён на 4 м от центра (согласно схеме). Стойки ставятся последовательно на расстоянии 2 метров друг от друга и смещены от центра на расстояние 4 м, кроме стойки № 3 (согласно схеме). Стойка № 8 располагается на расстоянии 6 м от проекции баскетбольного щита и от середины на 4 м</p>	<p>– Нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т. д.) + <b>3 с</b>;          – сбивание или задевание стойки + <b>3 с</b>;          – непопадание в кольцо + <b>5 с</b>;          – выполнение броска в кольцо неуказанным способом (нет двушажной техники, не той рукой) + <b>5 с</b>;          – обводка стойки не с той стороны + <b>5 с</b>;          – пропуск обводки одной из стоек + <b>5 с</b>;          – невыполнение задания + <b>180 с</b></p>
---	-----------	--	---	---

**СХЕМА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»**  
**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП.**  
**9–11 классы**

