

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 19.

1. Где праздновались Античные Олимпийские игры?

а) у подножия горы Олимп

б) в местности, называемой Олимпией

в) в Афинах

г) в Риме

2. В каком испытании комплекса ГТО оценивают общее количество повторений?

а) подтягивание

б) прыжок в длину

в) челночный бег 3×10 м

г) плавание

3. Что не относится к закаливающим процедурам?

а) солнечные ванны

б) моржевание

в) воздушные ванны

г) утренняя зарядка

4. Назовите основоположника Олимпийских игр современности.

а) Николай Панин-Коломенкин

б) Алексей Дмитриевич Бутовский

в) Пьер де Кубертен

г) Деметриус Викелас

5. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

а) упор

б) присед

в) сед

г) упор присев



6. В каком виде спорта мяч имеет наименьший размер?

а) волейбол

б) настольный теннис

в) теннис

г) баскетбол

7. Какой из перечисленных видов спорта не входит в программу «Современного пятиборья»?

- а) стрельба
- б) фехтование
- в) гимнастика**
- г) бег

8. К какому виду спорта относится технический элемент «подача»?

- а) футбол
- б) баскетбол
- в) гандбол
- г) волейбол**

9. При воспитании какого физического качества используются отжимания, подтягивания и приседания?

- а) сила**
- б) быстрота
- в) гибкость
- г) ловкость

10. В каких случаях применяется способ выполнения упражнения «лесенкой»?

- а) при спуске с горы на лыжах
- б) при торможении на лыжах
- в) при подъёме в гору на лыжах**
- г) при поворотах на лыжах

11. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- а) прыжок в длину
- б) прыжок в высоту
- в) прыжок с шестом
- г) опорный прыжок**

12. Что представлено на рисунке?



Ответ: лыжная палка.

13. Спортивная игра двух команд (по одиннадцать игроков в каждой), состоящая в том, что игроки стараются ударами ноги загнать мяч в ворота противника.

Ответ: футбол.

14. Запишите олимпийский девиз, выбрав нужные слова из предложенного списка.

сильнее

выносливее

выше

вместе

быстрее

дальше

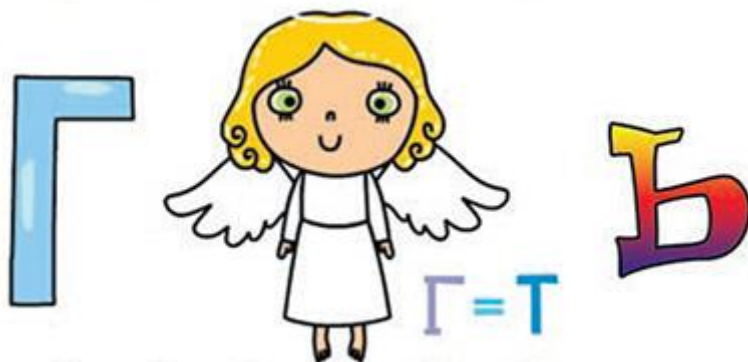
смелее

мощнее

всегда

Ответ: быстрее, выше, сильнее, вместе.

15. Решите ребус.



Ответ: гантель.

Критерии оценивания заданий

Задания №№ 1–11. Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

Задания №№ 12–13. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Задание № 14. Правильно выполненное задание оценивается в 2 балла, неправильно – 0 баллов. Промежуточных баллов не предусмотрено.

Задание № 15. Верный ответ оценивается в 2 балла, неверный – 0 баллов.

Максимальное количество баллов за работу –19.