

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2025–2026 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

**Максимальное количество баллов за работу – 19.**

**1. Где праздновались Античные Олимпийские игры?**

- а) у подножия горы Олимп
- б) в местности, называемой Олимпией
- в) в Афинах
- г) в Риме

**2. В каком испытании комплекса ГТО оценивают общее количество повторений?**

- а) подтягивание
- б) прыжок в длину
- в) челночный бег  $3 \times 10$  м
- г) плавание

**3. Что не относится к закаливающим процедурам?**

- а) солнечные ванны
- б) моржевание
- в) воздушные ванны
- г) утренняя зарядка

**4. Назовите основоположника Олимпийских игр современности.**

- а) Николай Панин-Коломенкин
- б) Алексей Дмитриевич Бутовский
- в) Пьер де Кубертен
- г) Деметриус Викелас

**5. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?**

- а) упор
- б) присед
- в) сед
- г) упор присев



**6. В каком виде спорта мяч имеет наименьший размер?**

- а) волейбол
- б) настольный теннис
- в) теннис
- г) баскетбол

**7. Какой из перечисленных видов спорта не входит в программу «Современного пятиборья»?**

- а) стрельба
- б) фехтование
- в) гимнастика
- г) бег

**8. К какому виду спорта относится технический элемент «подача»?**

- а) футбол
- б) баскетбол
- в) гандбол
- г) волейбол

**9. При воспитании какого физического качества используются отжимания, подтягивания и приседания?**

- а) сила
- б) быстрота
- в) гибкость
- г) ловкость

**10. В каких случаях применяется способ выполнения упражнения «лесенкой»?**

- а) при спуске с горы на лыжах
- б) при торможении на лыжах
- в) при подъёме в гору на лыжах
- г) при поворотах на лыжах

**11. Как называется прыжок, выполняемый через коня?**

- а) прыжок в длину
- б) прыжок в высоту
- в) прыжок с шестом
- г) опорный прыжок

**12. Что представлено на рисунке?**



**Ответ:** \_\_\_\_\_.

**13. Спортивная игра двух команд (по одиннадцать игроков в каждой), состоящая в том, что игроки стараются ударами ноги загнать мяч в ворота противника.**

**Ответ:** \_\_\_\_\_.

**14. Запишите олимпийский девиз, выбрав нужные слова из предложенного списка.**

сильнее

выносливее

выше

вместе

быстрее

дальше

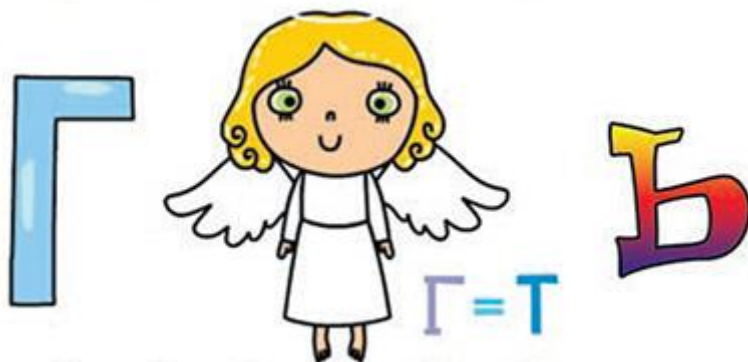
смелее

мощнее

всегда

**Ответ:** \_\_\_\_\_.

**15. Решите ребус.**



**Ответ:** \_\_\_\_\_.

**Максимальное количество баллов за работу –19.**