

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 26.

1. Какое физическое упражнение преимущественно используют при воспитании ловкости?

- а) бег на короткие дистанции
- б) подтягивания
- в) челночный бег (3×10 м)
- г) прыжок в длину

2. Первым олимпийским чемпионом современности был

- а) Джеймс Коннолли
- б) Пьер де Кубертен
- в) Спирос Луис
- г) Томас Бах

3. Какое гимнастическое упражнение является статическим?

- а) кувырок вперёд
- б) перекат
- в) переворот в сторону
- г) стойка на лопатках

4. Какая игра является подводящей к волейболу?

- а) софтбол
- б) пионербол
- в) флорбол
- г) пейнтбол

5. В какой последовательности выполняются действия в подготовительной части урока физической культуры?

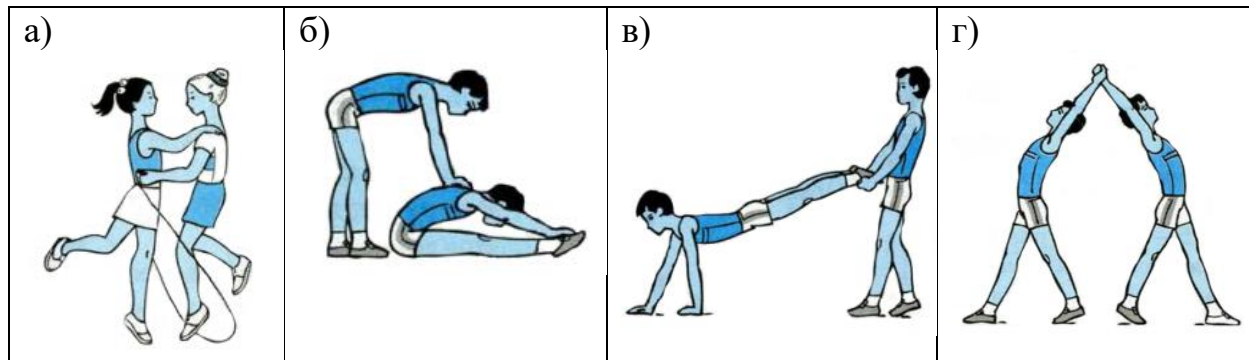
- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, строевые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, строевые упражнения
- в) построение, приветствие, строевые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, строевые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

6. Что представлено на рисунке?

- а) гриф
- б) штанга
- в) гири
- г) гантель



7. Какое физическое упражнение способствует развитию силы?



8. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 г.
- б) в 2020 г.
- в) в 2021 г.
- г) в 2024 г.

9. В каком виде спорта используют клюшку?

- а) теннис
- б) бейсбол
- в) кёрлинг
- г) хоккей

10. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «бег на 60 м»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) быстрота
- г) выносливость

11. Как называли победителей Олимпийских игр античности?

- а) олимпийский чемпион
- б) олимпиец
- в) периодоник
- г) олимпионик

12. Где зародились Олимпийские игры?

- а) в Древнем Китае
- б) в Древней Индии
- в) в Древней Греции
- г) в Древнем Египте

13. Представителем какого вида спорта является олимпийский чемпион Никита Нагорный?

- а) спортивная гимнастика
- б) фигурное катание
- в) лыжные гонки
- г) биатлон

14. При каком условии при сдаче испытания комплекса ГТО «бег на 60 м» результат не будет засчитан?

- а) бег выполняется с низкого старта
- б) участник во время бега остаётся на своей дорожке
- в) старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела
- г) бег выполняется с высокого старта

15. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с закаливания

- а) водой
- б) солнцем
- в) воздухом
- г) холодом

16. Первой помощью при ушибах мягких тканей являются

- а) тепло на место ушиба, покой ушибленной части тела, наложение транспортной шины, обильное тёплое питье
- б) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, искусственное дыхание
- в) холод на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, конечности придают возвышенное положение
- г) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, конечности придают возвышенное положение

17. Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?

- а) нагрудный знак
- б) знак отличия
- в) медаль
- г) грамота

18. Трёхкратный чемпион XXIV Олимпийских зимних игр в лыжных гонках (Пекин, 2022 г.).

- а) Евгений Рылов
- б) Никита Нагорный
- в) Никита Кацалапов
- г) Александр Большунов

19. Какова величина частоты сердечных сокращений в минуту у занимающегося физической культурой, если за 30 секунд было зарегистрировано 42 удара?

Ответ: _____.

20. Что представлено на рисунке?



Ответ: _____.

21. Выберите из представленных вариантов четыре фазы прыжка в высоту. Перечислите их в правильной последовательности.

- внимание
- замах
- марш
- на старт
- отталкивание
- подготовка
- полёт
- приземление
- присед
- прыжок
- разбег
- размах
- раскачка
- стойка

Ответ: _____.

22. Решите ребус.



Ответ: _____.

Максимальное количество баллов за работу – 26.