

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 42.

1. Кто представляет страну на Олимпийских играх в соответствии с Олимпийской хартией?

а) национальный олимпийский комитет

б) президент страны

в) национальные спортивные федерации

г) Министерство спорта

2. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?

а) кулачный бой

б) бег на один стадиий

в) панкратион

г) марафон

3. В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программ?

а) танцевальный спорт

б) спортивная гимнастика

в) фигурное катание

г) все варианты верны

4. У подножия какой горы праздновались античные Олимпийские игры?

а) Кронос

б) Алфей

в) Олимп

г) Афон

5. Какой из видов спорта относится к циклическим? Отметьте все позиции.

а) лёгкая атлетика (прыжок в длину)

б) лыжные гонки (эстафета)

в) велоспорт (трек)

г) конькобежный спорт (шорт-трек)

6. В каком году и где было принято решение о возрождении Олимпийских игр?

а) 23 июня 1894 г. в Париже

б) 7 апреля 1896 г. в Греции

в) 19 июня 1904 г. в Лондоне

г) 5 мая 1901 г. в Париже

7. В каком году был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?

а) в 1928 г.

б) в 1931 г.

в) в 1934 г.

г) в 1946 г.

8. На какие виды двигательных способностей воздействует метание?

а) на скоростно-силовые способности

б) на выносливость

в) на гибкость

г) на способность сохранять равновесие

9. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье»?

а) стопы ног расположены параллельно на ширине 10–15 см

б) ноги выпрямлены в коленях

в) отсутствие фиксации результата в течение 2-х секунд

г) фиксация результата пальцами двух рук

10. Что из перечисленного относится к средствам закаливания?

а) режим двигательной активности

б) воздействие ультрафиолетовым излучением

в) оборудование

г) физические упражнения

д) инвентарь

11. В каких видах спорта спортсмен для выполнения стартового движения использует колодки?

а) конькобежный спорт

б) плавание

в) лыжные гонки

г) скелетон

д) кёрлинг

12. Первые в истории Олимпийские игры на территории Восточной Европы, а также первые Олимпийские игры, проведённые в социалистической стране.

а) 1972 г., Мюнхен

б) 1980 г., Москва

в) 1984 г., Сараево

г) 2008 г., Пекин

13. В каком отделе позвоночника должны в норме наблюдаться изгибы позвоночника кпереди (лордоз)? Отметьте все позиции.

а) в грудном

б) в крестцовом

в) в поясничном

г) в шейном

14. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?

а) брасс

б) кроль на спине

в) баттерфляй

г) дельфин

15. Назовите город – столицу XXII Игр Олимпиады.

Ответ: Москва.

16. В каком году МОК принял решение о проведении Олимпийских зимних игр?

Ответ: 1925.

17. В каком виде спорта используется данный инвентарь?



Ответ: лыжные гонки / биатлон.

18. В каком году до н.э. проводились III Олимпийские игры Древней Греции?

Ответ: 768.

19. Олимпийский вид спорта, командная игра с мячом на воде.

Ответ: водное поло.

20. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
2) быстрота	Б) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
3) выносливость	В) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
4) ловкость	Г) способность противостоять утомлению
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

1	2	3	4	5
<u>Б</u>	<u>Д</u>	<u>Г</u>	<u>В</u>	<u>А</u>

21. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.

вид спорта	страна
1) баскетбол	А) Дания
2) хоккей	Б) Канада
3) футбол	В) США
4) волейбол	Г) Англия
5) гандбол	

1	2	3	4	5
<u>В</u>	<u>Б</u>	<u>Г</u>	<u>В</u>	<u>А</u>

22. Выберите пять основных физических качеств.

скорость
координация
гибкость
сила
быстрота
ловкость
общая выносливость
скоростно-силовые способности
равновесие
выносливость

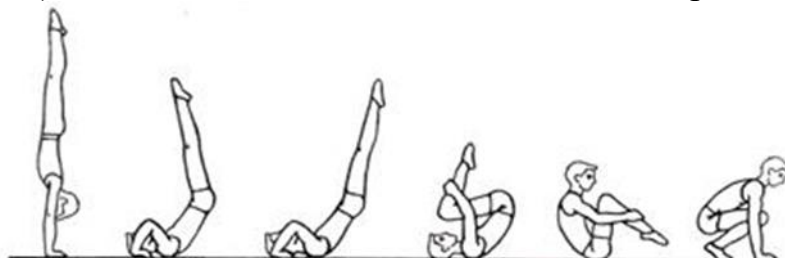
Ответ: ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость.

23. Расположите в верной последовательности действия в занятии по гимнастике.

Выполнение гимнастической связки: кувырок назад – перекат назад в стойку на лопатках, перекат вперёд в упор присев, кувырок вперёд, прыжок вверх с поворотом на 360°	<u>4</u>
Комплекс общеразвивающих упражнений	<u>1</u>
Отработка кувырка вперёд, кувырка назад, стойки на лопатках, прыжка вверх с поворотом на 360°	<u>3</u>
Специальная разминка	<u>2</u>

24. Дайте правильную формулировку описания гимнастического упражнения.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, в списке есть лишние слова. Каждое слово (словосочетание) может быть использовано только один раз.

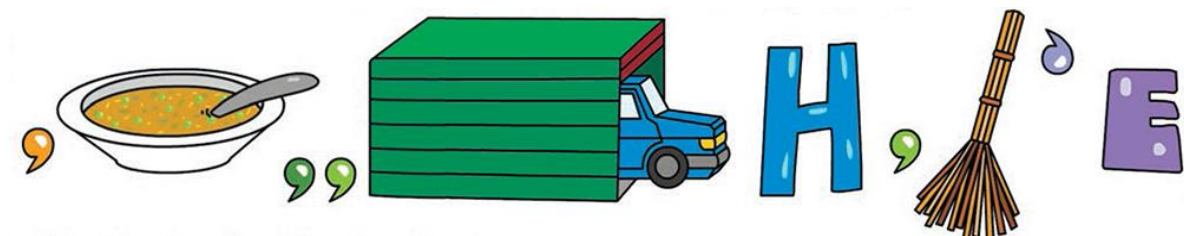


Список слов (словосочетаний)

- в сед
- в упор лёжа
- в упор присев
- вперёд
- из
- кувырок
- на руках
- назад
- перекат
- присед
- прогнувшись
- согнувшись
- стойки

Ответ: из стойки на руках кувырок вперёд.

25. Решите ребус.



Ответ: упражнение.

Критерии оценивания заданий

Задания №№ 1–14. Каждый правильный ответ оценивается в **1 балл**, неправильный – **0 баллов**.

Задания №№ 15–19. Каждый правильный ответ оценивается в **2 балла**, неправильный – **0 баллов**.

Задание № 20–21. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неверное – **0 баллов**.

Задание № 22–24. Правильно выполненное задание этой группы оценивается в **2 балла**, неправильно – **0 баллов**. Промежуточных баллов не предусмотрено.

Задание № 25. Верный ответ оценивается в **2 балла**, неверный – **0 баллов**.

Максимальное количество баллов за работу – 42.