

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ**  
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2025–2026 уч. г.**  
**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

**Максимальное количество баллов за работу – 42.**

**1. Кто представляет страну на Олимпийских играх в соответствии с Олимпийской хартией?**

- а) национальный олимпийский комитет
- б) президент страны
- в) национальные спортивные федерации
- г) Министерство спорта

**2. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?**

- а) кулачный бой
- б) бег на один стадиий
- в) панкратион
- г) марафон

**3. В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программ?**

- а) танцевальный спорт
- б) спортивная гимнастика
- в) фигурное катание
- г) все варианты верны

**4. У подножия какой горы праздновались античные Олимпийские игры?**

- а) Кронос
- б) Алфей
- в) Олимп
- г) Афон

**5. Какой из видов спорта относится к циклическим? Отметьте все позиции.**

- а) лёгкая атлетика (прыжок в длину)
- б) лыжные гонки (эстафета)
- в) велоспорт (трек)
- г) конькобежный спорт (шорт-трек)

**6. В каком году и где было принято решение о возрождении Олимпийских игр?**

- а) 23 июня 1894 г. в Париже
- б) 7 апреля 1896 г. в Греции
- в) 19 июня 1904 г. в Лондоне
- г) 5 мая 1901 г. в Париже

**7. В каком году был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?**

- а) в 1928 г.
- б) в 1931 г.
- в) в 1934 г.
- г) в 1946 г.

**8. На какие виды двигательных способностей воздействует метание?**

- а) на скоростно-силовые способности
- б) на выносливость
- в) на гибкость
- г) на способность сохранять равновесие

**9. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье»?**

- а) стопы ног расположены параллельно на ширине 10–15 см
- б) ноги выпрямлены в коленях
- в) отсутствие фиксации результата в течение 2-х секунд
- г) фиксация результата пальцами двух рук

**10. Что из перечисленного относится к средствам закаливания?**

- а) режим двигательной активности
- б) воздействие ультрафиолетовым излучением
- в) оборудование
- г) физические упражнения
- д) инвентарь

**11. В каких видах спорта спортсмен для выполнения стартового движения использует колодки?**

- а) конькобежный спорт
- б) плавание
- в) лыжные гонки
- г) скелетон
- д) кёрлинг

**12. Первые в истории Олимпийские игры на территории Восточной Европы, а также первые Олимпийские игры, проведённые в социалистической стране.**

- а) 1972 г., Мюнхен
- б) 1980 г., Москва
- в) 1984 г., Сараево
- г) 2008 г., Пекин

**13. В каком отделе позвоночника должны в норме наблюдаться изгибы позвоночника кпереди (лордоз)? Отметьте все позиции.**

- а) в грудном
- б) в крестцовом
- в) в поясничном
- г) в шейном

**14. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?**

- а) брасс
- б) кроль на спине
- в) баттерфляй
- г) дельфин

**15. Назовите город – столицу XXII Игр Олимпиады.**

**Ответ:** \_\_\_\_\_.

**16. В каком году МОК принял решение о проведении Олимпийских зимних игр?**

**Ответ:** 1925.

**17. В каком виде спорта используется данный инвентарь?**



**Ответ:** \_\_\_\_\_.

**18. В каком году до н.э. проводились III Олимпийские игры Древней Греции?**

**Ответ:** \_\_\_\_\_.

**19. Олимпийский вид спорта, командная игра с мячом на воде.**

**Ответ:** \_\_\_\_\_.

**20. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.**

1) сила	А) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
2) быстрота	Б) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
3) выносливость	В) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
4) ловкость	Г) способность противостоять утомлению
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

**21. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.**

<b>вид спорта</b>	<b>страна</b>
1) баскетбол	А) Дания
2) хоккей	Б) Канада
3) футбол	В) США
4) волейбол	Г) Англия
5) гандбол	

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

**22. Выберите пять основных физических качеств.**

скорость  
координация  
гибкость  
сила  
быстрота  
ловкость  
общая выносливость  
скоростно-силовые способности  
равновесие  
выносливость

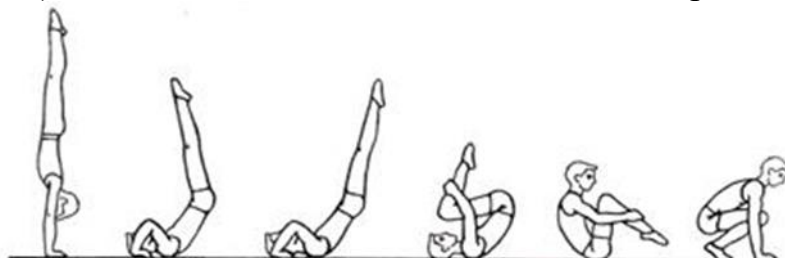
**Ответ:** \_\_\_\_\_.

**23. Расположите в верной последовательности действия в занятии по гимнастике.**

Выполнение гимнастической связки: кувырок назад – перекат назад в стойку на лопатках, перекат вперёд в упор присев, кувырок вперёд, прыжок вверх с поворотом на 360°	
Комплекс общеразвивающих упражнений	
Отработка кувырка вперёд, кувырка назад, стойки на лопатках, прыжка вверх с поворотом на 360°	
Специальная разминка	

**24. Дайте правильную формулировку описания гимнастического упражнения.**

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, в списке есть лишние слова. Каждое слово (словосочетание) может быть использовано только один раз.

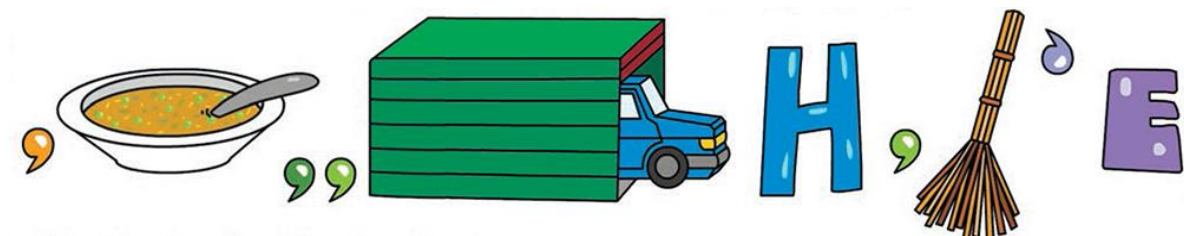


**Список слов (словосочетаний)**

- в сед
- в упор лёжа
- в упор присев
- вперёд
- из
- кувырок
- на руках
- назад
- перекат
- присед
- прогнувшись
- согнувшись
- стойки

Ответ: \_\_\_\_\_.

**25. Решите ребус.**



Ответ: \_\_\_\_\_.

**Максимальное количество баллов за работу – 42.**