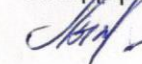


"Утверждаю"

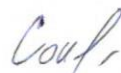
И.о. директор Дворца спорта

 В.Л.Лытасова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО БИАТЛОНУ НА 2017-2018 уч.год

№	Разделы учебного плана	Начальная подготовка		Учебно - тренировочные группы				
		1	2	1	2	3	4	5
1	Общая физическая подготовка, в том числе восстановительные мероприятия	226	228	287	330	342	352	336
2	Специально физическая подготовка, в том числе восстановительные мероприятия	30	98	110	134	269	337	409
3	Спортивно- техническая и тактическая подготовка, в том числе вост. мероприятия	30	60	72	87	110	119	131
4	Теоритическая подготовка, в том числе анализ учебно тренир. занятий и соревнований	12	14	33	49	84	99	134
5	Приемные-переводные нормативы	8	8	10	10	10	10	10
6	Судейская практика				6	9	11	12
7	Медицинское обследование	6	8	8	8	8	8	8
	Итого часов	312	416	520	624	832	936	1040

Методист



И.А.Соколова