

"Утверждаю"

И.о. директор Дворца спор

В.Л.Лытасова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО ПОЛИАТЛОНУ НА 2017 -2018 УЧ.ГОД

№	Разделы учебного плана	Начальная подготовка		Учебно - тренировочные группы				
		1	2	1	2	3	4	5
1	Общая физическая подготовка, в том числе восстановительные мероприятия	170	210	239	275	276	282	257
2	Специально физическая подготовка, в том числе восстановительные мероприятия	106	230	200	200	250	268	300
3	Спортивно- техническая и тактическая подготовка, в том числе вост. мероприятия	18	20	34	109	147	222	314
4	Теоритическая подготовка, в том числе анализ учебно тренир. занятий и соревнований	8	10	18	20	20	22	22
5	Приемные-переводные нормативы	6	12	14	18	20	22	26
6	Судейская практика			4	5	6	8	8
7	Медицинское обследование	4	6	8	8	8	8	8
	Итого часов	312	468	512	624	728	832	936

Методист

Сокф

И.А.Соколова