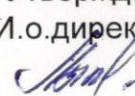


"Утверждаю":
И.о. директор Дворца спорт.
 В.Л.Лытасова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО БАСКЕТБОЛУ на 2017-2018 уч.год

№	Виды подготовки	Этап начальн.подг.		Этап учебно-тренировочный				
		1	2	1	2	3	4	5
1	Теоритическая	8	8	18	24	25	30	30
2	Общая физическая	115	118	105	90	80	70	70
3	Специально физическая	66	67	75	90	128	152	152
4	Техническая	90	93	116	125	139	188	188
5	Тактическая	30	38	67	92	124	154	154
6	Игровая	38	60	70	70	100	128	128
7	Контрольная и календ. Игры		30	36	45	80	84	84
8	Восстановительные мероприятия			49	51	54	56	56
9	Инструкторская и судейская практика			49	51	54	56	56
10	Контрольные испытания	18	12	16	18	20	20	20
11	Медицинское обследование		4	6	6	6	6	6
12	Всего	365	430	607	662	810	944	944

Методист



И.А.Соколова