

**Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
 города Когалыма «Сказка» на 2019 -2020 учебный год**

	Организованная (непрерывная) образовательная деятельность	Группа раннего возраста 1,5-2 лет			I младшая группа 2-3 лет			II младшая группа 3-4 лет			Средняя группа 4-5 лет			Старшая группа 5-6 лет			Подготовительная группа 6-7 лет		
		Количество НОД																	
		Неделя	Месяц	Уч. год	Неделя	Месяц	Уч. год	Неделя	Месяц	Уч. год	Неделя	Месяц	Уч. год	Неделя	Месяц	Уч. год	Неделя	Месяц	Уч. год
<b>I.</b>	<b>Обязательная часть</b>																		
1.	<i>Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»</i>														*				
2.	<i>Образовательная область «Познавательное развитие»</i>																		
	Всего	3	12	96	1	4	36	2	8	72	2	8	72	2	8	72	3	12	108
2.1	Расширение ориентировки в окружающем	1	4	32															
2.2	Игры-занятия со строительным материалом	1	4	32															
2.3	Игры-занятия с дидактическим материалом	2	8	64															
2.4	ФЦКМ - ознакомление с предмет. окружением, социальным миром - ознакомление с миром природы - позн.- исслед. деятельность	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
2.5	Формирование элементарных математических представлений	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
3.	<i>Образовательная область «Речевое развитие»</i>																		
	Всего	1	4	32	2	8	64	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
3.1	Развитие речи	1	4	32	2	8	64	1	4	36	1	4	36	2	8	72	1	4	36

3.2	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36		
	<b>Организованная (непрерывная) образовательная деятельность</b>	<b>Группа раннего возраста</b>			<b>I младшая группа</b>			<b>II младшая группа</b>			<b>Средняя группа</b>			<b>Старшая группа</b>			<b>Подготовительная группа</b>				
4.	<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>																				
	<b>Всего</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>64</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>128</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>180</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>180</b>		
	Изобразительная деятельность (аппликация)	-	-	-	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18		
	Изобразительная деятельность (лепка)	-	-	-	1	4	32	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18		
	Изобразительная деятельность (рисование)	-	-	-	1	4	32	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72		
	Музыкальная деятельность	2	8	64	2	8	64	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72		
5.	<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>																				
	<b>Всего</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>96</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>96</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>64</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>96</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>96</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>		
	Развитие движений	3	12	96																	
	Физическая культура	-	-	-	3	12	96	3	8	64	2	12	96	2	8	72	2	8	72		
	Физическая культура на свежем воздухе										1	4	36	1	4	18					
	<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>320</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>320</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>9</b>	<b>36</b>	<b>324</b>	<b>12</b>	<b>48</b>	<b>432</b>	<b>12</b>	<b>48</b>	<b>432</b>		
II.	<b>Часть, формируемая участниками образовательной деятельности (компонент ДОУ)</b>																				
1.	«Социокультурные истоки»»	-	-	-	-	-	-	¼ познавательного занятия			¼ познавательного занятия			¼ познавательного занятия			-	-	-		
2.	«Шахматы»	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36		
3.	Экономическое воспитание	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	*	*	*	-	-	-		
4.	Психогимнастика/// (ул. Дружбы народов, 20)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36		
	«Программа обучения плаванию в детском саду» Е.К.Воронова (ул. Др. народов, 23)												1	4	36	1	4	36	2	8	72
	<b>Итого:</b>												<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>

III	Коррекционные занятия в логопедическом пункте													Индивид. занятия – 2 раза по 15 минут	Индивид. занятия – 2 раза по 20 мин				
														Подгрупповые занятия по 20м.	Подгрупповые занятия по 25 м.				
	Коррекционные индивидуальные занятия с педагогом - психологом													Индивид. занятия -2 раза по 15 мин	Индивид. занятия -2 раза по 20 мин				
														Подгрупповые занятия 20 минут	Подгрупповые занятия 25 минут				
<b>Всего:</b>		<b>10</b>	<b>40</b>	<b>320</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>320</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>14</b>	<b>56</b>	<b>504</b>	<b>15</b>	<b>60</b>	<b>540</b>
	Объем максимальной образовательной нагрузки в первую половину дня	<b>20 мин</b>			<b>20 мин</b>			<b>30 мин</b>			<b>40 мин</b>			<b>45 мин</b>			<b>1.5. часа</b>		
	Недельный объем образовательной нагрузки	<b>1 час 40 мин</b>			<b>1 час 40 мин</b>			<b>2 часа 30 минут</b>			<b>3 часа 20 мин</b>			<b>6 часов 15 минут</b>			<b>7 час 30 мин</b>		
	Длительность НОД	8-10 мин.			8-10 мин.			не более 15 мин.			не более 20 минут			не более 25 минут			не более 30 минут		

Пояснения: \* Интегрируется во все виды организованной образовательной деятельности, осуществляется ежедневно в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, во взаимодействии взрослого с детьми, самостоятельной деятельности и оздоровительной работе.

Физическая культура на свежем воздухе\* в средних, подготовительных группах в корпусе по ул. Др. народов, 23 заменена занятием в бассейне.

## **Максимальный объем образовательной нагрузки на ребенка в организованных формах обучения.**

Основным средством реализации содержания воспитания и обучения в детском саду является план распределения времени на реализацию Программы в неделю (непосредственно образовательной деятельности, самостоятельной деятельности детей, совместной деятельности в ходе режимных моментов), который позволяет распределить программный материал на весь учебный год и обеспечить целостность педагогического процесса в условиях вариативности.

План учитывает особенности контингента детей и составляется на основе рекомендаций Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е Вераксы, инструктивно – методического письма «О максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» и с соблюдением требований СанПиН 2.4.1.3049-13 для ДОУ.

При распределении образовательной нагрузки педагоги ДОУ используют необходимые здоровьесберегающие компоненты: вид деятельности, требующий умственного напряжения, чередуется с двигательной и музыкально-художественной деятельностью. Во время НОД для снятия утомления проводится физкультминутки, динамические паузы.

Организован гибкий режим пребывания ребенка в ДОУ (для детей в процессе адаптации). Родители имеют возможность присутствовать на занятиях, помогать в организации и проведении мероприятий в рамках образовательной программы.

Режим непосредственно образовательной деятельности воспитанников детского сада устанавливается в соответствии с требованиями, предъявляемыми к режиму дня в дошкольном образовательном учреждении (СанПиН 2.4.1.3049-13).

При реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образовательного учреждения для детей ясельного возраста **от 1,5 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность** составляет не более **1,5 часа** в неделю (игровая, музыкальная, деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непосредственно образовательной деятельности составляет не более 10 минут. **Допускается осуществление непосредственно образовательной деятельности в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут).**

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

**в младшей группе (дети четвертого года жизни) -2 часа 45 минут,**

**в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа,**

**в старшей группе (дети 6 года жизни) – 6 часов 15 минут,**

**в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 минут.**

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

для детей 4-го года жизни – не более 15 минут,

для детей 5-го года жизни – не более 20 минут,

для детей 6-го года жизни – не более 25 минут,

для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 мин и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

**Образовательная нагрузка по возрастам**  
**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в разных возрастных группах**  
**В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-от 15.05.2013 п.12**

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки ( СанПиН 2.4.1.3049-13)

Возраст	Длительность НОД	В день	Количество часов неделю	Количество НОД в неделю	
1 младшая группа 2-3 года	8-10 минут	20 минут	1ч. 40 минут	10	I,II половина дня
2 младшая группа 3-4 года	не более 15 минут	30 минут	2ч. 30 минут	10	I половина дня
Средняя группа 4-5 лет	не более 20 минут	40 минут	3ч. 20 минут	10	I половина дня
Старшая группа 5-6 лет	не более 25 минут	45 минут	5ч. 50 минут	14	I,II половина дня
Подготовительная группа 6-7 лет	не более 30 минут	90 минут	7ч. 30 минут	15	I,II половина дня

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.