

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Когалыма «Сказка»

**Проект «Семья и спорт»**

**Разработала:**

Инструктор по фк  
Бурова Ю.Л.

**Актуальность :**

Совместные праздники и развлечения пользуются популярностью в детских садах. Целью таких мероприятий является пропаганда здорового образа жизни. Вовлечение взрослых в такие формы досуга, когда они вместе с детьми бегают, прыгают, соревнуются, полезно всем, а особенно детям – это создает хороший эмоциональный настрой и дарит огромную радость от взаимного общения.

**Цель проекта:**

формирование у детей представления о том, что здоровье – главная ценность человеческой жизни, формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.

Исходя из этого, обозначились следующие

**Задачи проекта:**

1. Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.
2. Осуществлять преемственность в физическом воспитании между детским дошкольным учреждением и семьей.
3. Закрепление ранее разученных навыков у детей.
4. Обогащать родителей знаниями, практическими умениями в организации и проведении досуга с детьми.
5. Создавать радостное настроение и возможности совершенствовать двигательные умения в непринужденной обстановке.

**Ценность данного проекта:**

Ценность педагогического проекта « семья и спорт» состоит в том, что данная тема является актуальной. Данный проект предполагает совместную деятельность педагогов, детей, их родителей и социума; направлен на

повышение мотивации у старших дошкольников к занятиям физической культурой и спортом.

**Предполагаемый результат:**

- повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту,
- повышение интереса родителей к здоровому образу жизни,
- создание единого образовательного пространства на основе доверительных отношений сотрудников ДООУ с родителями,
- становление культуры здорового образа жизни в семье.

**Участники проекта:** инструктора по физической культуре, воспитанники, родители (законные представители), педагоги.

**Условия для проведения проекта** - наличие оборудованного спортивного зала.

**Сроки реализации:** проект краткосрочный, начало реализации проекта – 17 сентября 2018 года, окончание – 30 ноября 2018 года.

**Рабочий план реализации проекта**

| <b>Предполагаемая дата проведения</b> | <b>Место проведения мероприятия</b> | <b>Наименование мероприятия, цель.</b>                                                                                                                                          | <b>Ответственный за выполнение</b>  |
|---------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 17.09.- 21.09.18                      | спортивный зал, группы              | «Выявление интересов воспитанников к двигательной активности»<br>Цель: выявить малоактивных детей, которым требуется дополнительная мотивация для занятий физической культурой. | Инструкторы по физической культуре  |
| 24.09.18-28.09.18                     | группы                              | «Анкетирование родителей»                                                                                                                                                       | Инструкторы по физической культуре, |

|                       |      |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |
|-----------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|                       |      | Цель: выявление интересов семьи воспитанников к физкультуре и спорту.                                                                                                                                                                                            | воспитатели подготовительных групп, родители. |
| 01.10.18-03.10.18     |      | «Обработка информации анкетирования»                                                                                                                                                                                                                             | Инструкторы по физической культуре            |
| 04.10.18-05.10.18     |      | «Проведение консультации для родителей на тему:<br>«Преемственность в физическом воспитании между ДОУ и семьей»<br>Цель: обогатить родителей знаниями, практическими умениями, воспитании физической культуры детей, приобщить родителей к физкультуре и спорту. | Инструкторы по физической культуре            |
| 08.10.2018-12.10.2018 |      | «Разработка сценария и положения спортивных соревнований для детей и родителей «Папа, мама, я – спортивная семья»                                                                                                                                                | Инструкторы по физической культуре            |
| 15.10.2018-19.10.2018 | Холл | Конкурс рисунков «Моя спортивная семья»                                                                                                                                                                                                                          | Инструкторы по физической культуре,           |

|                   |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                      |
|-------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |                | Цель:<br>воспитывать<br>интерес к спорту<br>в семье.                                                                                                                                                                                                                                            | воспитатели,<br>воспитанники и<br>родители<br>подготовительных<br>групп                                              |
| 22.10.18-26.10.18 | Холл           | Фотовыставка:<br>«Спорт – это<br>здоровье, сила,<br>красота, смех»<br>Цель: создавать<br>радостное<br>настроение,<br>воспитывать<br>интерес к спорту<br>в семье.                                                                                                                                | Инструкторы по<br>физической<br>культуре,<br>воспитатели,<br>воспитанники и<br>родители<br>подготовительных<br>групп |
| 29.10.18-09.11.18 | Спортивный зал | «Промежуточные<br>этапы<br>соревнований по<br>группам<br>семейных<br>команд»<br>Цель: создавать<br>радостное<br>настроение и<br>возможности<br>совершенствовать<br>двигательные<br>умения,<br>совершенствовать<br>умения общаться,<br>воспитывать<br>уверенность в<br>себе волевые<br>качества. | Инструкторы по<br>физической<br>культуре,<br>воспитатели, дети<br>и их родители.                                     |
| 15.11.18          | Спортивный зал | «Финал<br>соревнований<br>семейных<br>команд»<br>Цель: создавать<br>радостное<br>настроение и<br>возможности<br>совершенствовать<br>двигательные                                                                                                                                                | Инструкторы по<br>физической<br>культуре,<br>воспитатели, дети<br>и их родители                                      |

|          |                 |                                                                                                                           |                                                   |
|----------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|          |                 | <p>умения,<br/>совершенствовать<br/>умения общаться,<br/>воспитывать<br/>уверенность в<br/>себе волевые<br/>качества.</p> |                                                   |
| 26.11.18 | музыкальный зал | <p>Подведение<br/>итогов по<br/>проекту.<br/>Отчетная<br/>презентация</p>                                                 | <p>Инструкторы по<br/>физической<br/>культуре</p> |

### Список литературы

1. Моргунова О.Н. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ. – Воронеж, 2005- 123с.
2. Харченко Т.Е. Организация двигательной деятельности детей в детском саду. – СПб.: ООО ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2010.-176 с.
3. Журнал «Инструктор по физкультуре в ДОУ №8/2017» Издательство СФЕРА