

**Проект «Здоровая осанка»** направлен на предупреждение нарушений опорно-двигательного аппарата и позвоночного столба у детей старшего дошкольного возраста, проживающих в условиях Крайнего Севера. Актуальность профилактических мероприятий для будущих школьников неоднократно доказана, слабая мускулатура способствует приобретению сколиоза, сутулости и других нарушений позвоночного столба. Неправильный свод стоп негативно сказывается на развитии всего ОДА, что для будущих школьников крайне нежелательно. Проект включает в себя систему упражнений коррекционного характера, в ходе которых укрепляются мышцы всего тела, развивается координация, гибкость, подвижность суставов и тренируется дыхательная система. Специфика дошкольного возраста - это необходимость индивидуального подхода, в ходе которого выстраивается индивидуальный маршрут каждого ребенка, с учетом его особенностей и потребностей. Данный проект актуален для родителей и коллег, участвуя в мероприятиях, взрослые открывают для себя секреты здорового и крепкого ОДА, которые научно доказаны и неоднократно представлены на научных конференциях.

Цель	Результат
Профилактика и коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата у детей старшего дошкольного возраста, проживающих в условиях Крайнего Севера, на основе индивидуальных особенностей.	<p><b>Уровень дошкольной организации</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Диагностика ОДА у детей старшего дошкольного возраста и анализ результатов (сентябрь/май);</li> <li>- Родительские собрания;</li> <li>- Анкетирование родителей;</li> <li>- Мастер-классы для родителей, педагогов и студентов;</li> <li>- Открытые показы НОД для родителей, педагогов и студентов;</li> <li>- Семинары-практикумы для педагогов;</li> <li>- Оформление информационных стендов для родителей и педагогов;</li> <li>- Консультации для родителей и педагогов;</li> <li>- Оформление картотеки упражнений для профилактики и коррекции нарушений ОДА;</li> <li>- Подготовка видео-уроков и фотоматериалов для домашнего использования (на платформе ZOOM, Вконтакте, YouTube-канал, nsportal);</li> <li>- Оформление методики, направленной на профилактику и коррекцию нарушений ОДА у детей, проживающих в условиях Крайнего Севера</li> </ul>
	<p><b>Муниципальный уровень</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Выступление на VI традиционной Конференции идей «Здоровый образ жизни в образовательную среду»;</li> </ul>

- Мастер-класс «Применение современного оборудования для формирования здоровой осанки воспитанников» в рамках ГМО;
- Мастер-класс «Определение состояния мышечного корсета дошкольников современными методами диагностики» в рамках ГМО;
- Выступление на II Международной научно-практической конференции на базе БУ «Когалымский политехнический колледж»;
- Выступление на III Международной научно-практической конференции на базе БУ «Когалымский политехнический колледж». Тема выступления: «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»;
- Публикация «Когалымский Вестник». Публикация: Плавание- залог красивой осанки;
- Презентация проекта в рамках конкурса «Педагогический дебют - 2018»;
- Методическое мероприятие «Лучшие практики реализации ФГОС ДО».

***Региональный уровень***

- Участие в конкурсе социальных проектов ПАО «ЛУКОЙЛ» на территории ХМАО – ЮГРЫ ЯНАО и Юга Тюменской области.
- Проект «Здоровая осанка» представлен в отборочном этапе на присвоение статуса Региональной инновационной площадки

***Всероссийский уровень***

- III место в III Всероссийском профессиональном конкурсе Фундамент успеха с конкурсной работой «Миофасциальный релиз как метод коррекции осанки у детей дошкольного возраста»;
- 13 участия в научно-практических конференциях Всероссийского и Международного уровней.

# МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ ПРОЕКТА «ЗДОРОВАЯ ОСАНКА»



**ПРОТОКОЛ**  
заседания городского методического объединения  
инструкторов по физической культуре ДОО города Когалыма  
(МАДОУ «Сказка»)

от «20» апреля 2018 года

№4

**Тема:** Внедрение в образовательный процесс современных технологий для формирования здоровой осанки.

**Цель:** Знакомство педагогов с современными технологиями для формирования здоровой осанки на занятиях по плаванию.

**Задачи:**

1. Познакомить педагогов с современным оборудованием для формирования здоровой осанки (роллы МФР, степ-платформы, колобашки).
2. Диссеминация педагогического опыта по работе над проектом «Здоровая осанка» путём внедрения в образовательный процесс по плаванию инновационных технологий.
3. Приобретение педагогами практического опыта работы с современным оборудованием для формирования здоровой осанки (роллы МФР, степ-платформы, колобашки).

**Присутствовали:** 16 человек

- Есаулкова Л.Е., главный специалист отдела дошкольного образования управления образования Администрации города Когалыма
- Радкина С.А., заместитель заведующего МАДОУ «Чебурашка» - руководитель ГМО

**Список инструкторов по физической культуре МАДОУ г. Когалыма:**

№	Ф.И.О.	Должность	МАДОУ
1.	Вахненко С.Е.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Колокольчик"
2.	Ситникова Е.В.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Колокольчик"
3.	Третьякова Л.Ю.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Цветик-Семицветик"
4.	Соколова Е.А.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Цветик-Семицветик"
5.	Соломкина А.К.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Сказка"
6.	Гибдуллина О.А.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Сказка"
7.	Бурова Ю.Л.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Сказка"
8.	Фасхутдинова И.И.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Буратино"
9.	Шейфер С.И.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Буратино"

1

**4. СЛУШАЛИ:** Соломкину А.К., инструктора по физической культуре МАДОУ «Сказка», представила промежуточные результаты реализации проекта «Здоровая осанка», который направлен на создание условий для укрепления здоровья через применение различных здоровьесберегающих технологий, развитие мотивации к здоровому образу жизни; приобщение детей к миру спорта; обеспечение эмоционального благополучия.

Данный проект разрабатывался и внедрялся в практику в рамках кружковой работы в МАДОУ «Сказка» с сентября 2017г по май 2018г, апробирован и продолжает функционировать, и пополняться практическими материалами и технологиями. По своей доступности и эффективности может применяться в детских садах в качестве дополнения к основной образовательной программе.

Алия Константиновна провела с педагогами мастер-класс по применению современного оборудования для формирования здоровой осанки воспитанников.

**5. СЛУШАЛИ:** Радкину С.А., руководителя ГМО, подвела итог выступления, отметив высокую результативность данного направления работы. Предложила педагогу принять участие в муниципальном профессиональном конкурсе педагогического мастера, представив программу дополнительного образования.

**6. СЛУШАЛИ:** Радкину С.А., руководителя ГМО, довела до сведения педагогов результаты тестовых испытаний по программе «Губернаторские состязания», которые проводились на основании приказа управления образования Администрации города Когалыма от 12.03.2018 №177 «О проведении I этапа спортивных соревнований «Губернаторские состязания» среди детей старшего дошкольного возраста МАДОУ города Когалыма». Вниманию педагогов представлен сводный протокол результатов, озвучены места, победители и призы состязаний. Также Светлана Андреевна озвучила замечания по подготовке помещений для проведения состязаний, измерительных материалов и документов, необходимых по требованию состязаний.

**7. СЛУШАЛИ:** Радкину С.А., руководителя ГМО, подвела итоги работы городского методического объединения в 2017-2018 учебном году. Проведено 4 заседания, участие в которых приняли 100% педагогов. В рамках заседаний выступили 4 педагога, количество вопросов, рассмотренных на ГМО - 10, количество открытых мероприятий - 4. Педагогический опыт педагогов представлен в рамках муниципального профессионального конкурса «Мое лучшее мероприятие с детьми» для молодых специалистов и начинающих педагогов ДОО (Соломкина А.К., инструктор по физической культуре МАДОУ «Сказка» - 1 место; Перова Ирина Венеровна, инструктор по физической культуре МАДОУ «Золушка» - диплом участника).

Выявлены положительные стороны в работе ГМО в 2017-2018 учебном году: выявление передового педагогического опыта и распространение его среди инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных учреждений города.

Параллельно с положительными сторонами, выявлены и проблемы:

- Трудности в освоении педагогических технологий.
- Отсутствие мотивации педагогов к профессиональному развитию и саморазвитию, заинтересованности в результатах работы.

Поэтому, задачи на 2018-2019 учебный год могут быть следующие:

- 1) Повышение эффективности и качества всех типов физкультурных занятий.

3

10.	Храмцова М.А.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Буратино"
11.	Горшкин А.В.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Чебурашка"
12.	Кассихина Ю.Н.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Чебурашка"
13.	Абрамкина Н.В.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Березка"
14.	Баркар Д.Х.	инструктор по физической культуре	МАДОУ "Березка"

**ПОВЕСТКА ДНЯ:**

1. Организационный момент. Сообщение темы заседания №4, цели и задач городского методического объединения инструкторов по физической культуре МАДОУ города Когалыма.

Выступление руководителя ГМО Радкиной С.А.

2. Просмотр организованной образовательной деятельности по физической культуре (плавание) в рамках кружковой работы в подготовительной к школе группе по теме «Тренировочное занятие по формированию здоровой осанки». Самоанализ и анализ организации двигательной деятельности.

Инструктор по физической культуре Соломкина А.К.

3. Представление проекта «Здоровая осанка». Мастер-класс для инструкторов по физической культуре.

Выступление инструктора по физической культуре Соломкиной А.К.

4. О результатах I этапа Губернаторских состязаний для детей старшего дошкольного возраста ДОО города Когалыма.

Выступление руководителя ГМО Радкиной С.А.

**1. СЛУШАЛИ:** Радкину С.А., руководителя ГМО, сообщила педагогам тему заседания, цель и задачи работы городского методического объединения, познакомила с планом заседания №4 и предложила начать работу.

**2. СМОТРЕЛИ:** организованную образовательную деятельность по физической культуре (плавание) в рамках кружковой работы в подготовительной к школе группе по теме «Тренировочное занятие по формированию здоровой осанки», которую представила инструктор по физической культуре МАДОУ «Сказка» Соломкина А.К.

**Цель:** совершенствование навыков плавания посредством внедрения в образовательный процесс различных современных технологий для формирования здоровой осанки. Педагог показала эффективность применения современного оборудования: роллы МФР, степ-платформы, колобашки.

**3. СЛУШАЛИ:** Соломкину А.К., инструктора по физической культуре МАДОУ «Сказка», представила самоанализ проведенного мероприятия. Отметила эффективность применяемого оборудования на занятии по плаванию.

2

- 2) Создание условий для апробации и распространения педагогических технологий в здоровьесформирующей деятельности педагогов.
- 3) Развитие положительной профессиональной мотивации педагога в стремлении к профессиональному росту

**РЕШЕНИЕ**

**заседания городского методического объединения инструкторов по физической культуре МАДОУ города Когалыма от 20.04.2018 года №4**

1. Признать работу городского методического объединения инструкторов по физической культуре в 2017-2018 учебном году удовлетворительной.
2. Ходатайствовать перед управлением образования Администрации города Когалыма о поощрении Соломкиной А.К., инструктора по физической культуре МАДОУ «Сказка», по итогам проведенных в 2017-2018 учебном году мероприятий в рамках ГМО.
3. Определить в 2018-2019 учебном году следующие направления деятельности ГМО:
  - Повышение эффективности и качества всех типов физкультурных занятий.
  - Создание условий для апробации и распространения педагогических технологий в здоровьесформирующей деятельности педагогов.
  - Развитие положительной профессиональной мотивации педагога в стремлении к профессиональному росту.
4. Внедрять в образовательный процесс современные технологии для формирования здоровой осанки у воспитанников (по возможностям созданной развивающей предметно-пространственной среды в учреждениях).

Руководитель ГМО

Радкина С.А.

Секретарь ГМО

Кассихина Ю.Н.

**Заявка\***  
**организации – соискателя в экспертный Совет**  
**для признания организации региональной инновационной площадкой**  
*(\*оформляется на официальном бланке, заверяется печатью и подписью руководителя организации-соискателя)*

Наименование организации-соискателя: Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Когалыма «Сказка»

Тема инновационного проекта (программы):

«Формирование правильной осанки и профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста посредством применения современных оздоровительных комплексов упражнений»

Направление деятельности *(согласно приказу Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 17.09.2015 № 10-П-12-96 «Об утверждении основных направлений деятельности региональных инновационных площадок Ханты-Мансийского автономного округа – Югры»)*

Модернизация технологий и содержания дошкольного образования в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта

Информационный раздел заявки		
1.	Полное наименование организации-соискателя с указанием муниципального образования	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Когалыма «Сказка»
2.	Место нахождения организации-соискателя <i>(юридический адрес)</i>	Тюменская область ХМАО-Югра г. Когалым, улица Дружбы Народов, 20
3.	Место нахождения организации-соискателя <i>(фактический адрес)</i>	Тюменская область ХМАО-Югра г. Когалым, улица Дружбы Народов, 23
4.	Адрес сайта организации-соискателя	<a href="http://www.po4emu4ka-kg.ru/">http://www.po4emu4ka-kg.ru/</a>
5.	Электронная почта организации-соискателя	<a href="mailto:ermolina.skazka2012@mail.ru">ermolina.skazka2012@mail.ru</a>
6.	Ф.И.О. руководителя организации-соискателя	Ермолина Ольга Владимировна
7.	Электронная почта и контактные телефоны руководителя организации-соискателя	
8.	Ф.И.О. лица, ответственного за заполнение заявки	Тангатарова Разина Варисовна
9.	Электронная почта и контактные телефоны лица, ответственного за заполнение заявки	<a href="mailto:tangatarova2013@yandex.ru">tangatarova2013@yandex.ru</a>
10.	Согласие на осуществление кураторства (выбрать):	
10.1	АУ «Институт развития образования»	АУ «Институт развития образования»
10.	БУ ВО СурГПУ	