

Сроки выполнения задания – 01.04.2020 (включительно).

Задание №1, задания №2 практической части оцениваются- после проверки оценки будут выставлены в журнал

Дисциплина: Безопасность жизнедеятельности

25.03.2020

Тема урока: Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Задание №1:

Используя материалы Интернета, продумайте и составьте памятку «Безопасное поведение в различных бытовых ситуациях» (выберите одну ситуацию; записи сделайте в тетради).

Варианты ситуаций:

1. Безопасное обращение с электричеством.
2. Безопасное обращение с бытовым газом.
3. Безопасное обращение со средствами бытовой химии.
4. Меры безопасности при работе с инструментами.
5. Меры безопасности при пользовании в доме водой.

Тема урока: Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности.

Задание №2:

1. Ознакомьтесь с теоретической частью, письменно в тетради ответьте на контрольные вопросы.
2. Выполните задания практической части (задача и тест).

Теоретическая часть

Профессиональная деятельность человека протекает в условиях определенной производственной среды, которая при несоблюдении гигиенических требований может оказывать выраженное негативное воздействие на его работоспособность и здоровье. Производственная среда как часть окружающей человека внешней среды складывается из природно-климатических факторов и факторов, связанных с профессиональной деятельностью. Следует различать вредные и травмирующие факторы производственной среды:

- Вредный фактор - негативное воздействие на человека, которое приводит к ухудшению самочувствия и заболеванию.
- Травмирующий (опасный) фактор - негативное воздействие на человека, которое приводит к травме или летальному исходу.

Опасные и вредные производственные факторы классифицируются на основании требований ГОСТ 12.0.003-74 «Опасные и вредные производственные факторы. Классификация». По природе действия они подразделяются на следующие группы

- физические,
- химические,
- биологические,
- психофизиологические.

Опасными и вредными физическими факторами являются:

- движущиеся машины и механизмы (различные подъемно-транспортные устройства и перемещаемые грузы, незащищенные подвижные элементы производственного оборудования - приводные и передаточные механизмы, режущие инструменты, вращающиеся и перемещающиеся приспособления и др.);
- отлетающие частицы обрабатываемого материала и инструмента;
- электрический ток;
- повышенная температура поверхностей оборудования и обрабатываемых материалов и т. д.

К вредным для здоровья физическим опасностям относятся:

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- высокие влажность и скорость движения воздуха;
- повышенные уровни шума, вибраций, ультразвука и различных излучений: тепловых, ионизирующих, инфракрасных и др.;
- запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочих мест, проходов и проездов;
- повышенная яркость света и пульсация светового потока.

Химические опасные и вредные производственные воздействия по характеру влияния на организм человека подразделяются на следующие группы:

- общетоксические, раздражающие, канцерогенные (вызывающие развитие опухолей), мутагенные (действующие на половые клетки организма). В эту группу входят многочисленные пары и газы: пары бензола и толуола, оксид углерода, сернистый ангидрид, оксиды азота, аэрозоли свинца и др.;

- токсичные пыли, образующиеся, например, при обработке резанием бериллия, свинцовистых бронз, латуней и некоторых пластмасс. К ним относятся также агрессивные жидкости (кислоты, щелочи), которые при соприкосновении могут причинить химические ожоги кожного покрова.

Биологически опасные и вредные производственные факторы включают следующие биологические объекты:

- патогенные микроорганизмы (бактерии, вирусы, риккетсии, спирохеты, грибы, простейшие) и продукты их жизнедеятельности;
- микроорганизмы (растения и животные).

Помимо вредных и опасных факторов, условия труда определяются производственной обстановкой и характером труда. Психофизиологические опасные и вредные производственные негативные воздействия - это физические (статические и динамические) и нервно-психические перегрузки (умственное перенапряжение, перенапряжение анализаторов слуха, зрения и др.). Характер труда, его организация, взаимоотношения, существующие в трудовых коллективах, и организация рабочих мест в ряде случаев могут также оказывать неблагоприятные воздействия на работоспособность или здоровье человека.

Воздействия, связанные с повышением или понижением температуры человеческого тела, могут приводить к травмам или смерти. К таким воздействиям относятся тепловое излучение, конвекция и прямая теплопередача с кожного покрова или к нему, вдыхание чересчур холодного или горячего воздуха, употребление внутрь слишком холодных или горячих жидкостей либо твердых веществ.

Воздействия, связанные с внезапными изменениями окружающего воздуха, обусловленными действием воздушных ударных волн, могут приводить к травмам или смерти.

По данным статистики молодые работники в возрасте от 15 до 29 лет на 50% чаще подвергаются риску получения производственной травмы, чем более опытные работники.

У молодых работников, по мнению специалистов, высокий уровень травматизма обусловлен недостатком опыта, знаний и компетенции. И даже признавая риски, они подчас не принимают необходимые меры, чтобы избежать несчастного случая.

Контрольные вопросы:

1. Чем отличаются опасные факторы от вредных?
2. В чём заключается негативное воздействие психофизиологических факторов на трудоспособность работника.

Задания практической части:

Задача

А теперь представим, что вы находитесь на собеседовании в крупной компании «Сахалин Энерджи» с очень высоким уровнем безопасности и с таким же уровнем оплаты труда. В заключительном пункте работодатель попросил продемонстрировать вашу компетентность со стороны безопасности, а именно:

1. Пройти тестирование на знание опасных и вредных факторов на производстве согласно получаемой профессии слесарь.
2. Используя изученный материал и инструкцию по охране труда для токаря определите профилактические мероприятия, которые на ваш взгляд значительно снизят потенциальную опасность вредных и травмоопасных факторов на производстве.

Тест

1. Какой производственный фактор может вызвать профессиональную патологию, временное или стойкое снижение работоспособности, повысить частоту соматических заболеваний, привести к нарушению здоровья потомства?
 - а) Вредный фактор.
 - б) Опасный фактор.
2. На сколько групп подразделяются опасные и вредные производственные факторы по природе действия?
 - а) Три.
 - б) Четыре.
 - в) Пять.
3. Какие вредные вещества нарушают процесс усвоения кислорода?

- а) Наркотические.
- б) Соматические.
- в) Удушающие.

4. Что такое предельно допустимый уровень вредного фактора производства?

- а) Уровень воздействия шума, вибрации, излучения и т.д., который не приводит к заболеванию в процессе трудового стажа и в более отдаленное время.
- б) Уровень жидкости в сосудах с вредными веществами, которые могут повлиять на здоровье работающих.

5. Средствами индивидуальной защиты обеспечиваются:

- а) все работники;
- б) работники, выполняющие работы, связанные с газопламенной обработкой материалов (сварочные работы).

6. Средства индивидуальной защиты:

- а) приобретаются слесарем лично;
- б) выдаются бесплатно;
- в) покупаются или изготавливаются слесарем на выдаваемые для этих целей администрацией средства.

7. Производственный фактор, воздействие которого на слесаря может привести к травме:

- а) случайный; в) опасный;
- б) вредный; г) закономерный.

8*. Опасные и вредные производственные факторы относятся к физическим:

- а) пестициды; б) повышенная или пониженная влажность воздуха, изделия, заготовки, материалы; в) физические перегрузки;
- г) микроорганизмы; высокие уровни шума и вибрации на рабочем месте

9*. Опасные и вредные производственные факторы относятся к психофизиологическим:

- а) повышенное или пониженное движение воздуха на рабочем месте;
- б) нервно-психические перегрузки, физические перегрузки
- в) дезинфекционные средства
- г) повышенный уровень вибрации
- д) перегрузки анализаторов, монотонность труда
- е) эмоциональные стрессы

10. * Перечислить воздействие опасных и вредных факторов при выполнении слесарных работ:

а) расплавленный металл; б) повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей среды; в) движущиеся машины и механизмы; г) повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека.