

Министерство здравоохранения Нижегородской области

ГБУЗ НО «Нижегородский областной центр медицинской профилактики»



Сахарный диабет у ребенка

**г.Нижний Новгород
2026**

Помимо симптомов первой стадии болезнь в дальнейшем сопровождается явными признакам:

1.Полидипсия, или патологическая жажда - Одно из самых ярких проявлений диабета.



Взрослым нужно контролировать употребление жидкости ребенком. При сахарном диабете у детей наблюдается постоянное чувство жажды. Заболевший малыш может выпивать более 3-х литров воды за сутки, но его слизистые оболочки будут оставаться сухими, а чувство жажды не будет притупляться.

2. Полиурия, или частое и повышенное мочеиспускание. Из-за постоянной жажды и большого количества выпитой жидкости дети, страдающие от диабета, ходят по малой нужде чаще, чем их здоровые сверстники.



Большое количество выделяемой мочи связано с количеством употребленной жидкости. За одни сутки ребенок может сходить в туалет около 15-20 раз, ночью также ребенок может просыпаться из-за желания помочиться. Родители путают эти признаки с проблемой, связанной с частным мочеиспусканием, - энурезом. Поэтому для диагностики следует рассматривать признаки в совокупности.

3. Снижение веса.



Несмотря на повышенный аппетит и употребление сладкого у больных диабетом детей может наблюдаться снижение массы тела. Хотя первоначально вес, наоборот, может несколько увеличиться. Это связано с физиологией во время нехватки инсулина. Клеткам недостает сахара для формирования энергии, поэтому они ищут его в жирах, расщепляя их. Так вес снижается.

4. Долгое заживание ран.



Понять, что у ребенка диабет, можно также по этому признаку. Даже незначительные ссадины и царапины заживают очень медленно. Это связано с нарушениями функционирования сосудистой системы из-за устойчивого повышения уровня глюкозы в крови. В этой критической ситуации обращение к эндокринологу неизбежно.

5. Дермопатия, или поражение кожи.

Из-за диабета дети нередко страдают от кожных заболеваний. На различных частях тела может возникать сыпь, язвы и пятна. Это происходит из-за снижения иммунитета, нарушений в процессах обмена и сосудах.

6. Физическая слабость.



Нет энергии – нет сил у ребенка на игры и движение. Он становится слабым и тревожным. Дети-диабетики отстают в учебе от своих друзей и не так активны на занятиях физической культурой.

После прихода домой из учебного заведения ребенок хочет спать, выглядит усталым, не хочет ни с кем общаться.

7. Запах ацетона во время выдоха.



Еще один характерный признак появления диабета. В воздухе рядом с ребенком пахнет уксусом или кислыми яблоками. Это явное свидетельство того, что в организме увеличилось количество кетоновых тел. Стоит тотчас идти на прием к врачу, иначе ребенок может впасть в кетоацидотическую кому.

Знания - ваша сила. Если вы знакомы с симптоматикой сахарного диабета у детей, можно избежать тяжелых последствий патологии и облегчить детские муки.

Клинические симптомы сахарного диабета у детей по возрасту



Клиника заболевания отличается у детей разных возрастных категорий. Предлагаем ознакомиться с различиями в развитии диабета в соответствии с возрастными изменениями.

Как проявляется сахарный диабет у школьников

Выявлению диабета у детей школьного возраста будут предшествовать признаки:

1. более частые, чем обычно, походы в туалет по малой нужде, в том числе ночью;
2. постоянная жажда;
3. сухость слизистой;
4. потеря веса;

5. дерматиты;
6. нарушения в работе внутренних органов.



Все эти физические факторы сочетаются с психологическими, так называемыми нетипичными проявлениями сахарного диабета:

- тревожностью и подавленностью;
- усталостью и слабостью;
- падением успеваемости;
- нежеланием контактировать со сверстниками.

Если вы заметили хотя бы один из этих признаков, не оставляйте положение дел без внимания.

Поначалу родители списывают диабетическую симптоматику на усталость от учебы.

Мамы и папы, любите своих детей, не игнорируйте их проблемы и тревоги.

Первые признаки сахарного диабета у подростков

Подростковый диабет - явление, которое происходит после 15 лет. Симптомы сахарного диабета у подростков являются типичными и при отсутствии лечения - усугубляются.



У подростков распространены такие симптомы сахарного диабета:

- низкая работоспособность в сочетании с постоянной утомляемостью;
- неустойчивые эмоции, плаксивость и раздражение;
- апатия и нежелание что-то делать;
- кожные проблемы - грибок, нейродермит, фурункулы, угри;

- зуд и чесание;
- кандидоз половых органов;
- частые проявления простуды.

Клиническая картина подросткового диабета следующая

- высокий уровень глюкозы в крови провоцирует жажду, которая не уменьшается даже после большого количества выпитой жидкости
- частое посещения туалета - и в дневное и ночное время суток,

Сахарный диабет у девушек в подростковом возрасте проявляется в нарушениях менструального цикла. Это серьезное нарушение чревато бесплодием. При развитии у девушки диабета II типа может начаться поликистоз яичников.

Сахарный диабет обоих типов у подростков проходит с симптомами сосудистых нарушений, может повышаться давление, отмечается рост холестерина в крови. В нижних конечностях нарушается микроциркуляция крови, подросток испытывает чувство онемения, страдает от судорог.



При позднем диагностировании сахарного диабета у подростков клиника заболевания связана с накоплениями в крови кетоновых тел. Так бывает из-за значительного превышения уровня глюкозы в крови и одновременного дефицита энергии.

Восполнить этот недостаток организм стремится путем образования кетонов.

Признаки кетоацидоза:

- первичные - боль в животе и тошнота,
- вторичные - слабость и рвота, частое затрудненное дыхание, запах ацетона при выдохе.

Прогрессирующая форма кетоацидоза - это потеря сознания и кома.

К причинам кетоацидоза у подростков относятся:

1. сбой гормонального фона;
2. потребность в гормоне инсулине;
3. наличие других инфекционных заболеваний;
4. постоянное нарушение питания;
5. стресс;
6. пропуск инъекций инсулина.



Профилактические мероприятия сахарного диабета у детей

1. организация правильного питания, необходимо все время поддерживать водный баланс, потому что помимо инсулина в поджелудочной железе вырабатывается водный раствор бикарбоната, который стабилизирует процесс проникновения глюкозы в клетки организма.



Дети, страдающие от диабета, должны принять за правило выпивать по стакану чистой питьевой воды перед каждым приемом пищи. И это минимальное требование. Кофе, сладкие напитки, газированная вода в счет употребляемой жидкости не идет. Такие напитки пойдут только во вред.

Если у ребенка лишний вес (чаще всего при диабете II типа), по максимуму сокращайте калории в еде. Высчитывайте не только углеводы, но и растительные и животные жиры. Кушать вашему ребенку нужно чаще, но не много. Придерживайтесь рекомендаций по правильному питанию вместе с ребенком. За компанию легче преодолевать трудности.

Включите в детский рацион овощи, готовьте из них оригинальные блюда. Пусть ребенок полюбит свеклу, кабачки, капусту, редиску, морковь, брокколи, лук, чеснок, фасоль, брюкву, фрукты.

2. Физическая активность способствует снижению веса и исключает застой глюкозы в крови. Пусть физические упражнения будут длиться хотя бы полчаса в день - этого уже будет достаточно. Комплексы упражнений можно разделить на три приема по 10 минут каждый.

3. Стабильный эмоциональный фон, ребенок не должен нервничать и переживать. Старайтесь окружить его позитивными ситуациями, не ругайтесь и не кричите на него и в его присутствии.

4. Консультирование у специалистов. Если вашего ребенка беспокоят описанные в нашей информации признаки, обратитесь к эндокринологу, он разберется в сложившейся ситуации и подскажет, что делать дальше.

