

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПОЧИНКОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 7**

**Аналитический отчет по физкультурно-оздоровительной работе  
за 2023-2024 учебный год**

В течение года педагогический коллектив работал над созданием условий, способствующих сохранению здоровья и безопасности детей. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ продолжает осуществляться в системе медицинского и педагогического взаимодействия.

Основными задачами детского сада по физическому воспитанию дошкольников **являются:**

- Охрана и укрепление здоровья детей
- Проведение закаливающих мероприятий
- Организация рационального питания
- Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств
- Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни
- Обеспечение физического и психического благополучия

Успешное решение поставленных задач возможно лишь при условии комплексного использования всех средств физического воспитания. В связи с этим, педагоги организуют разностороннюю деятельность, направленную на сохранение здоровья детей, реализуют комплекс воспитательно-образовательных, оздоровительных и профилактических мероприятий по разным возрастным ступеням.

Воспитательно-образовательная работа строится с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ в организованных формах обучения, требований СанПиНа к максимальной нагрузке.

Ежедневно во всех возрастных группах предусмотрены различные формы двигательной активности детей:

- Утренняя гимнастика
- Физкультурные занятия.
- Оздоровительные паузы.
- Прогулка.
- Здоровый сон.
- Гимнастика после сна.
- Система закаливающих процедур.
- Зимние и летние спартакиады, физкультурные праздники, развлечения.

Чтобы обеспечить воспитание здорового ребёнка, работа в нашем детском саду строится по нескольким направлениям:

- Создание условий для физического развития и снижения заболеваемости детей
- Повышение педагогического мастерства и деловой квалификации воспитателей детского сада
- Комплексное решение физкультурно - оздоровительных задач в контакте с медицинскими работниками
- Воспитание здорового ребёнка совместными усилиями детского сада и семьи.

С целью формирования осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни — как собственных, так и других людей в ДОУ уделялось большое внимание здоровьесберегающим технологиям, обучению безопасному поведению. Педагоги активно использовали в работе с детьми и родителями разнообразные здоровьесберегающие технологии:

-технологии сохранения и стимулирования здоровья (физкультминутки и динамические паузы, подвижные и спортивные игры, пальчиковую, дыхательную, бодрящую, корректирующую гимнастику, гимнастику для глаз, релаксацию)

-технологии обучения здоровому образу жизни (занятия физической культурой, коррекционные технологии (технология коррекции поведения, психогимнастику, фонетическую ритмику).

В каждой группе оформлен физкультурный уголок, в котором имеется физкультурно-игровое оборудование, в том числе и для профилактики плоскостопия.

- На территории детского сада имеется физкультурная площадка, где организуются занятия, спортивные игры, соревнования, досуги.
- Методическое обеспечение позволяет в полном объеме педагогам проводить работу по данному направлению. Это богатая копилка методической литературы по оздоровительной работе, наглядный материал: плакаты, стенды по ЗОЖ.
- С целью оздоровления детей ежегодно разрабатывается план летней оздоровительной работы.
- Питание детей организовано с учетом следующих принципов: сбалансированность, рациональность, строгое выполнение и соблюдение технологий приготовления блюд, выполнение среднесуточных натуральных норм, учет мнения родителей. Пищеблок детского сада оборудован всем необходимым технологическим оборудованием. В ДОУ утверждено примерное 10-дневное цикличное меню. Ежедневно дети получают витаминизированные напитки, овощи, фрукты. Выполняются нормы питания по основным продуктам, осуществляется дифференцированный подход в организации питания в зависимости от состояния здоровья детей (непереносимость отдельных продуктов детьми). Родители систематически информируются по вопросам питания и оздоровления на родительских собраниях, конференциях, презентациях новых блюд и т.п. В родительских уголках вывешивается ежедневное меню для детей. Воспитатели работают в тесном контакте с родителями, с участием родителей проводились физкультурные досуги, праздники. Систематически пополняется уголок для родителей консультациями по здоровьесбережению детей: комплексы упражнений для профилактики плоскостопья и нарушения осанки, нарушения зрения, профилактики заболевания горла, о правильном питании дошкольника, о соблюдении режимных моментов

### Мониторинг здоровья в 2023-2024 учебном году

Анализ посещаемости и заболеваемости детей

учебный год	посещаемость	заболеваемость
2023-2024	73%	21 день на одного ребенка

Число случаев заболевания воспитанников

Наименование показателей	Всего зарегистрировано случаев заболевания
грипп и острые инфекции верхних дыхательных путей	65
несчастные случаи, отравления, травмы	0
отит	1
стрептодермия	1
Аллергический дерматит	2

Обеспечить воспитание физически здорового и развитого ребенка можно только при условии тесного взаимодействия всего педагогического коллектива ДОО.

**Медицинская сестра** – в проведении лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятий, санитарно-просветительскую работу среди педагогов и родителей.

**Воспитатели** – в организации образовательной деятельности по физическому воспитанию и физкультурно-оздоровительной работы в режиме дня.

**Музыкальный руководитель** в организации праздников, досугов, согласно годовому плану мероприятий

В рамках совместных мероприятий были проведены: День Знаний, Зов Джунглей, День матери, праздники посвященные 23 февраля, Зимняя и летняя спартакиада, День смеха, День физкультурника, День Победы и др.)

Ежегодно воспитанники принимали участие в районном спортивном фестивале среди детских садов «Малышиада».

В педагогической диагностике в 2023-2024 учебном году по физическому воспитанию принимали участие 34 ребенка. Программа по физическому воспитанию освоена на 97%.

**Результат усвоения программы:**

- Развита основные физические качества и потребность в двигательной активности.
- Эмоционально относятся к предложенному заданию.
- Увлеченно занимается физической культурой в самостоятельной и совместной деятельности как в группе и на прогулке.

Острая проблема в ДОО в том, что приходят воспитанники уже с ослабленным здоровьем, хроническими заболеваниями.

Задача педагогического коллектива продолжить работу по физическому воспитанию и укреплению здоровья детей.