

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Починковский детский сад № 7

Меню горячего питания

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Масса порции	Калорийность
	ясли		сад	
<u>Завтрак</u>		155,87	200	163,8
Каша гречневая рассыпчатая со сл. маслом	150			
Чай с конфетой	150/25	36,48	180/50	43,78
Бутерброд с маслом	30/4	124,29	40/5	127,90
<u>Второй завтрак</u>				
Груша	95	44,65	100	47,0
<u>Обед</u>			250	142,90
Щи на мясном бульоне со сметаной	200	114,35		
Жаркое по домашнему с мясом	150	155,67	220	205,55
Соленый томат	40	5,2	60	7,8
Напиток клюквенный	150	46,22	180	61,62
Хлеб ржаной	35	55,78	40	72,40
Хлеб пшеничный	25	86,89	30	115,85
<u>Полдник</u>				165,30
Снежок	150	139,20	160	
Плюшка сдобная	50	104,44	70	148,07