

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

## Починковский детский сад № 7

## Меню горячего питания

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Масса порции	Калорийность
	ясли		сад	
<b><u>Завтрак</u></b>		<b>129,00</b>		<b>172,00</b>
Каша рисовая молочная	<b>150</b>		<b>200</b>	
Какао с молоком	<b>130</b>	<b>98,44</b>	<b>180</b>	<b>153,00</b>
Бутерброд с сыром	<b>30/15</b>	<b>84,34</b>	<b>40/20</b>	<b>127,74</b>
<b><u>Второй завтрак</u></b>				
Сок	<b>150</b>	<b>44,65</b>	<b>150</b>	<b>47,0</b>
<b><u>Обед</u></b>		<b>75,0</b>		<b>83,33</b>
Боц мясной со сметаной	<b>180</b>		<b>200</b>	
Рыба тушёная	<b>50</b>	<b>62,6</b>	<b>70</b>	<b>87,69</b>
Картофельное пюре	<b>120</b>	<b>129,5</b>	<b>150</b>	<b>160,40</b>
Соленый огурец	<b>40</b>	<b>5,2</b>	<b>60</b>	<b>7,8</b>
Компот из сухофруктов	<b>150</b>	<b>78,24</b>	<b>180</b>	<b>88,75</b>
Хлеб ржаной	<b>30</b>	<b>55,78</b>	<b>40</b>	<b>72,4</b>
Хлеб пшеничный	<b>30</b>	<b>86,80</b>	<b>40</b>	<b>115,00</b>
<b><u>Полдник</u></b>		<b>139,20</b>		<b>165,30</b>
Йогурт	<b>160</b>		<b>190</b>	
Ватрушка	<b>60</b>	<b>219,07</b>	<b>70</b>	<b>255,60</b>

