

Тематическая неделя: «Если хочешь быть здоров. Человек , наше тело».

М. Ефремов «Тело человека»

Что такое наше тело?

Что оно умеет делать?

Улыбаться и смеяться,
Прыгать, бегать, баловаться.

Наши ушки звуки слышат.
Воздухом наш носик дышит.

Ротик может рассказать.

Глазки могут увидеть.

Ножки могут быстро бегать.

Ручки все умеют делать.

Пальчики хватают цепко

И сжимают крепко-крепко.

Чтобы быть здоровым телу,
Надо нам зарядку делать.

Ручки мы поднимем: «Ох!»,
Сделаем глубокий вдох!

Наклонимся вправо-влево...

Гибкое какое тело!

И в ладошки вместе: «Хлоп!»

И не хмурь красивый лоб!

Потянулись-потянулись...

И друг другу улыбнулись.

Как владеем мы умело

Этим стройным, сильным телом!

Старшая группа №4



Игра-практикум «Наше тело»

Цель: Развивать знания о строении своего организма, о важном значении органов чувств. Продолжить формировать представления о своем организме, о различных органах и системах, их своеобразии и взаимодействии; познакомить с назначением и работой органов, необходимость и значение гигиенических процедур, формировать привычку заботиться о своем здоровье.



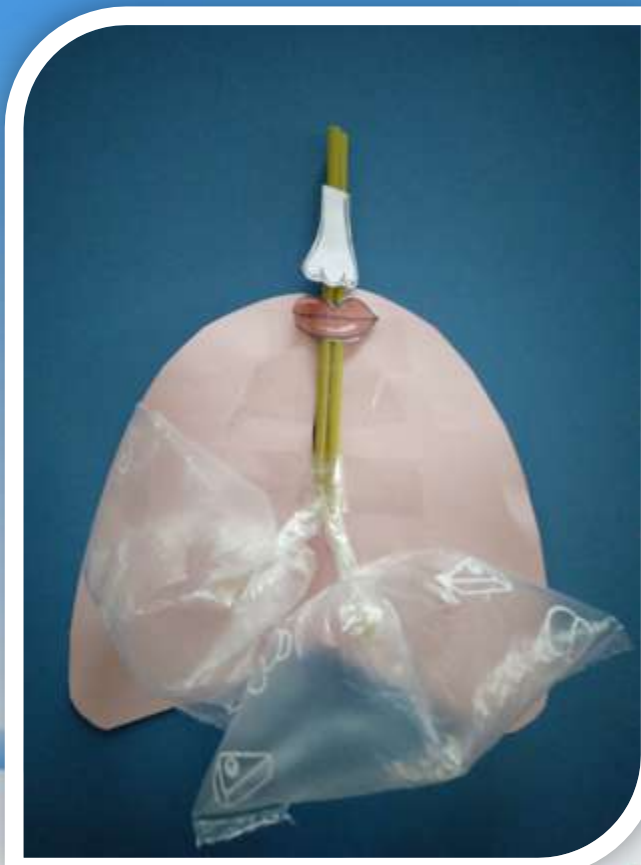


Для чего нам нужен - нос...

«Что у нас внутри» – волшебный фонарик.



Исследовательская деятельность «Как дышит человек?»



Макет лёгких.



Практическая деятельность «В нас живёт воздух»



Правила ухода за носом

Самомассаж:
Гнома мы ловить начнём
Крылья носа разотрём.
Девять раз вращаем вправо
Девять раз вращаем влево.



Глаза – орган зрения.



Упражнение:
«Глаза-зеркало души»



Гимнастика для глаз.



Ухо – орган слуха.



Игровое упражнение:
«Как услышать море»



Самомассаж:
Взяли ушки за макушки,
Потянули...Пощипали...
Вниз до мочек добежали...



Загадки – отгадки.



«Не говори, а покажи»





Практическая деятельность: «Найди пульс», Послушай сердечко»





Художественно-эстетическая
деятельность: моделирование
+ аппликация (из ватных палочек)
«Весёлый скелетик».



День Здоровья.

Мастер-класс «Чистим зубки дважды в сутки»
(от работника стоматологии, мамы Кирилла)





Практическая деятельность «Как правильно чистить зубки»





Игра «Мы стоматологи, ставим цветную пломбу зубику»





Спасибо за внимание !

