

Режимы дня в холодный период.

Виды деятельности	группы	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа.
Прием детей. Индивидуальная работа. Индивидуальные трудовые поручения в центрах активности, по столовой; беседы с детьми; наблюдения в уголке природы; проектная деятельность; детское экспериментирование. Игры, самостоятельная игровая деятельность детей. Дидактические игры по интересам.		7.00-8.13	7.00-7.55	7.00-8.10	7.00-8.27
Утренняя гимнастика.		8.13-8.20	7.55-8.00	8.10-8.17	8.27-8.35
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак.		8.20-8.30	8.00-8.20	8.17-8.30	8.35-8.45
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей. Дидактические игры по интересам. Подготовка к ННОД.		8.30-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00
Непрерывная образовательная деятельность по образовательным областям: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».		9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50 С перерывом на 2 завтрак.
Подготовка к 2 завтраку. 2 завтрак.		9.40-10.00	9.50-10.00	09.55-10.10	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей по различным видам деятельности. Игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, коррекционно-развивающие, настольно-печатные.		10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка. Наблюдение за погодой, животными, деятельностью людей. Игры. Труд детей в природе. Самостоятельная игровая и двигательная активность детей. Нерегламентированная двигательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.		10.10-11.50 1ч.40мин.	10.10-11.40 1ч.30мин.	10.20-12.00 1ч.40мин.	11.00-12.40 1ч.20мин.
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа по этике поведения за столом. Обед: воспитание культуры еды.		11.50-12.15	11.40-12.10	12.00-12.45	12.40-12.55
Подготовка ко сну (слушание музыки, чтение худ. литературы).		12.15-12.30	12.10-12.30	12.45-13.00	12.55-13.00
Сон.		12.30-15.00 2ч.30мин.	12.30-15.00 2ч.30мин.	13.00-15.00 2ч.	13.00-15.00 2ч.
Бодрящая гимнастика после сна, закаливающие процедуры.		15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры еды. Свободная деятельность детей. Подготовка к ННОД.		15.30-15.40	15.20-15.30	15.10-15.40	15.15-15.30
Непрерывная образовательная деятельность по одной из образовательных областей.				15.40-16.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка.		15.40-17.00 1ч20мин.	15.30-17.00 1ч.30мин.	16.00-17.10 1ч.10мин.	15.30-17.30 2ч.
Подготовка к ужину. Ужин.		17.00-17.15	17.00-17.20	17.10-17.30	17.30- 17.40

Чтение художественной литературы; работа в книжном уголке; беседы с детьми; индивидуальная работа с детьми по разным направлениям; вечера развлечений; сюжетно-ролевые игры. Игры детей по интересам, слушание музыкальных произведений; самостоятельная игровая деятельность, сенсорное воспитание, развитие мелкой моторики, физическое развитие. Работа в уголке уединения. Театрализованная деятельность, конструирование.	17.15-18.15	17.20-18.15	17.30-18.10	17.40-18.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	18.15-19.00 45мин.	18.15-19.00 45мин.	18.10-19.00 50мин.	18.30-19.00 30мин.
Общее по прогулке		3ч45мин.	3ч40мин.	3ч50мин.
Уход детей домой.	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00