

Обида детей на родителей – явление, которое встречается часто и во многих семьях.

Но почему же детская обида намного устойчивее и сильнее по силе, чем обида, полученная в зрелом возрасте?

Во - первых: обида в детском возрасте – это состояние полученное из злости и беспомощности. Злость возникает как реакция на нарушение психологических границ, проявить и выразить которую маленький человек не может.

Во - вторых: родители подавляют у ребенка это чувство, не принимают его. Следовательно, оно остается в сознании ребенка и накапливается.

В - третьих: маленький человек получает эти «острые слова» именно от людей, которых любит и ценит. В дальнейшем это подрывает его веру во взрослых.

Как проявляется обида на взрослых?



В зависимости от силы обиды и будет зависеть период возникновения: чем сильнее обида – тем вероятнее раннее проявление. При этом стоит учитывать, что проявляться она будет не обязательно на сам «объект

обиды» (маму/ папу), а может проявляться в отношениях с собой, со сверстниками, с другими взрослыми.



Чаще всего проявления обиды заметны в подростковом возрасте:

- подросток не признает авторитет одного или обоих родителей/взрослых (их слова, наказания, просьбы ничего для него не значат или специально обесцениваются);

- подросток винит родителя в своих неудачах, в своем внешнем виде, «неудачной судьбе», в плохих отношениях с окружающими;

- подросток может проявлять инфантильность или страх в действиях, направленных на свое будущее, ждёт, что за него решит «высшая сила» или другой человек;

- чувство независимости становится для подростка приоритетнее образования, отношений в семье (ребенок начинает работать для получения собственных денег и исполнения желания стать самостоятельным, при этом, если школа мешает его рабочему

графику, то выбор такого ребенка будет сделан быстро и легко).

Помимо вышеуказанных проявлений детской обиды могут проявляться ещё индивидуальные особенности, которые можно выяснить в ходе консультации у психолога.

Как же стоит действовать родителям, чтобы избежать серьёзных последствий детских обид?

1. Слушайте своего ребенка, именно как своего равноправного партнера. Пытайтесь понять или узнайте его чувства в той или иной ситуации.
2. Советуйте своему ребенку как можно поступить, исправить, улучшить. Но если ребенок не воспользуется советом - не попрекайте его!
3. Уделяйте внимание интересам и мыслям ребенка. Узнайте, какой ОН – ваш ребенок?! Раннимый или невосприимчивый? Интроверт или экстраверт? Собственник или щедрый? В каких ситуациях он один, а в каких другой?
4. Не смейтесь над проблемами ребенка. Для вас ситуация может быть пустяковой, но в положении ребенка эта ситуация может вызывать острое чувство опасности, злости, страха и прочее. А обесценивание его чувств лишь пошатнут ваши отношения.
5. Не ставьте себя выше ребенка. Да, вы взрослый. Да, и опыт у вас есть и знания. Но это не значит, что вы

можете проявлять неуважение к маленькой личности. Авторитет не должен строиться только на том, что вы старше.

6. Не приказывайте, а просите. Отсутствие желания идти в магазин – нормально, ведь ребенок тоже имеет свои планы, желания, и прочее. Приказ в данной ситуации только усугубит настроение ребенка и ваши отношения, а вот на аргументированную просьбу ребенок отреагирует намного лучше (если еще и похвалить потом, то и заботы в ваших отношениях прибавится).
7. Личный пример тоже очень важен. Хотите, чтоб ребенок делился своими чувствами и переживаниями? Делитесь своими, демонстрируя подходящую форму для выражения.

Дети всегда держат обиду на маму или папу, которые развелись, не помогли ему в самореализации, которые «изменили» его судьбу или просто вовремя не выслушали.

Именно поэтому старайтесь обращать внимание на потребности ребенка и его психоэмоциональное состояние. К сожалению, родителей редко волнует тот факт, что на них в обиду ребенок, потому что считают это «глупостью или детским эгоизмом».

Научитесь видеть в своем ребенке не только человека, который еще мало что понимает в жизни, но и личность, которая чувствует, думает, воспринимает.

ГБКУ АО "Котласский ЦСПСиД "Маяк"

165300, Архангельская область, г. Котлас, ул. Маяковского, д.36-б

Телефоны:

8 (818 37) 5-40-71 - директор, заместитель директора
8 (818 37) 2-72-45 - отделение социализации несовершеннолетних, преступивших закон
8 (818 37) 5-07-45 - отделение профилактики безнадзорности несовершеннолетних и семейного неблагополучия

Анонимный телефон доверия:

8-800-2000-122

В ГБКУ АО "Котласский ЦСПСиД "Маяк" работает «Онлайн Служба психологического консультирования», обратиться можно:
- Электронная почта: psycholog29@bk.ru
- Адрес для онлайн консультации в Skype: **psycholog29**

Расписание работы можно посмотреть в группе в Вконтакте

Вступайте в нашу группу в Вконтакте, чтобы быть всегда в курсе мероприятий Центра!

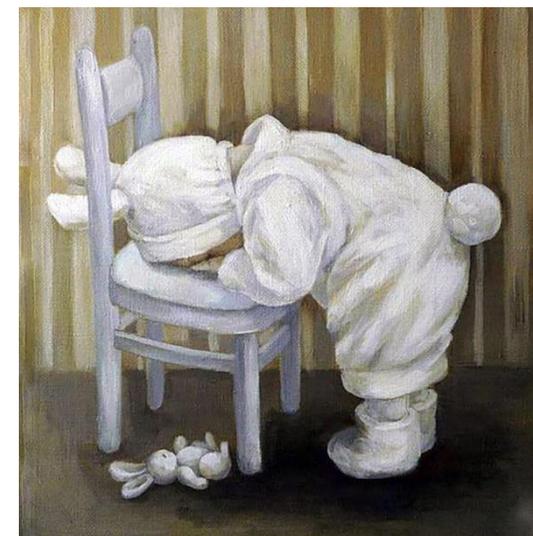
Наведите камеру на QR- код



государственное бюджетное комплексное учреждение
общего типа Архангельской области
«Котласский ЦСПСиД «Маяк»

Буклет для родителей

«Детская обида на родителей»



Автор:
педагог-психолог, отделения социализации
несовершеннолетних, преступивших закон
Д.А. Докшина

2024 г.