

Насилие может произойти в любой семье, независимо от места жительства, социальной и национальной принадлежности, уровня доходов, воспитания и образования.

Домашнее насилие – систематически повторяющиеся акты насилия по отношению к своим близким людям, которые совершаются против их воли с целью обретения власти и контроля над ними. Это принудительное воздействие, нарушение личной неприкосновенности, применение физической силы и т.п.

Виды насилия:

Эмоциональное насилие – постоянная критика, унижение на людях или в семье, запреты на общение с другими людьми, родственниками, друзьями и т.п. Регулярное внушение жертве того, что она (он) ничтожен и бессилён, ничего из себя не представляет. Обесценивание чувств, эмоций, поступков, достижений, перекладывание вины и т.п.

Психологическое насилие – оскорбление, шантаж, угрозы, запугивание, повышенный контроль за жизнью жертвы, принуждение к каким-либо нежелательным действиям

Экономическое насилие имеет цель финансовую зависимость жертвы.

- сокращение расходов на самое необходимое (еда, одежда, лекарства и т.п.)
- угрозы лишить денег, выгнать из дома и т.п.
- саботирование или обесценивание вашего дела, работы (непрерывные звонки по телефону, принуждение пропускать работу)

- жесткий контроль финансов, расходов и доходов

- кража денег

Физическое насилие - применение физической силы, которое наносит вред или представляет опасность для человека. Нанесение телесных повреждений является преступлением, независимо от того, кто его совершает – посторонние люди или члены семьи (родные и родственники). В этом случае необходимо обратиться в полицию.

Сексуализированное насилие – любое принудительное сексуальное действие или использование сексуальности другого человека, вовлечение несовершеннолетнего ребёнка в сексуальные действия любого характера с целью получения удовлетворения или выгоды. Сюда относятся:

- развратные действия (насильственные ласки, манипуляции с половыми органами или принуждение к ним жертвы)
- использование жертвы для сексуальной стимуляции насильника или сексуальная стимуляция ребенка
- изнасилование
- принуждение к половым контактам, оральным или анальным сношениям
- демонстрация половых органов
- сексуальная эксплуатация, принуждение к порнографии, размещение снимков интимного характера в сети Интернет, передача другим лицам.

Обязательно обращение в полицию.

Очень часто дети и/или женщины терпят домашнее насилие и никому не жалуются на него, потому что боятся осуждения со

стороны окружающих, боятся причинить вред родным и близким, «не хотят выносить сор из избы». Обычно жертвы семейного насилия думают, что заслужили такое отношение к себе. Многие боятся осложнения их жизни или семейной ситуации, находятся с финансовой или жилищной зависимости от тирана. Самое страшное, когда в безвыходном положении оказываются дети, которые боятся рассказать о фактах насилия от одного из членов семьи даже другим родственникам, близким людям.

Очень сложно решиться выйти из роли «жертвы» и предпринять какие-либо усилия в защиту Ваших прав!

Домашнему насилию нет оправдания!!!

Алкогольное или наркотическое опьянение, неприятности на работе, конфликты с окружающими людьми, сложные жизненные ситуации не являются оправданием применения силы и нарушением Ваших прав на безопасность.

Если тиран ударил Вас один раз, то это может произойти снова. Со временем акты насилия совершаются всё чаще и чаще, становятся всё более жесткими.

Как справиться с насилием в семье?

Главное – понять и поверить, что насилие можно остановить!!!

Вопрос этот сложный, но если Вы примите решение, то специалисты смогут оказать помощь.

Мы знаем много случаев, когда женщины и несовершеннолетние дети находились в ситуации насилия, но они набрались смелости и обратились за помощью. Насилие удалось остановить, на данный момент они живут в безопасных и комфортных условиях.

Что можно предпринять?

1. Расскажите о случившемся тем, кому Вы доверяете: соседям, друзьям, родственникам. Можно позвонить по телефону доверия, обратиться к специалистам по телефонам, указанным ниже;
2. Заранее договоритесь с друзьями, родственниками о возможности предоставления для вас временного убежища для безопасности
3. Можно заранее договориться с соседями, чтобы они вызвали полицию, если они услышат крики о помощи через стенку
4. Подготовьте необходимые документы, вещи, которые Вам необходимо взять в случае опасности
5. Если ситуация критическая, жизни и здоровью Вашей или Ваших детей есть угроза, то покидайте дом незамедлительно, даже если не удалось забрать необходимые вещи
6. Обратитесь за помощью и поддержкой в полицию, Центр помощи семье и детям, по телефонам доверия и т.п.
7. Если сами не решаетесь или опасаетесь, можно обратиться за помощью к специалистам, взяв с собой для поддержки родственника или подругу (друга)

Помните, что Вы защищаете свое право на личную безопасность и Ваше дело правое!

В случае, если существует угроза и в отношении Ваших детей, Вы, как родитель, обязаны защитить их права.

Всероссийский телефон доверия для детей и родителей

(бесплатно, анонимно, круглосуточно)

8-800-2000-122

Всероссийский телефон доверия для женщин, пострадавших от насилия в семье

8-800-7000-600

(бесплатно, с 07:00 до 21:00 часов)

Круглосуточная экстренная телефонная служба МЧС, оказывающая психологическую помощь по всей России:
+7 (495) 989-50-50.

Интернет-служба экстренной психологической помощи МЧС -
mchs.gov.ru

Многопрофильная психологическая помощь всем взрослым. Дежурят психотерапевты, медицинские психологи

8-800-200-47-03 (круглосуточно)

ОМВД России «Котласский»

Адрес: г.Котлас, ул. Дзержинского, д.10 «А»

Общий телефон: **102**

Дежурная часть: **8(818-37) 2-28-22**

(круглосуточно)

ГБКУ АО «Котласский ЦСПСиД «Маяк»

г. Котлас, ул. Маяковского, д. 36-Б

Тел: **5-07-45, 8900-911-73-75**

Директор: Сырникова Галина Евгеньевна

Наш сайт: <http://mayk-kotlas.nubex.ru>

Министерство труда, занятости и социального развития
Архангельской области



Государственное бюджетное комплексное учреждение
Архангельской области общего типа
«Котласский центр социальной помощи семье и детям «Маяк»

Выход есть!
Как распознать домашнее насилие?
Как защитить себя?

