Примерное цикличное десятидневное меню для организации питания детей, посещающих дошкольное учреждение с 10-ти часовым режимом функционирования в МДОУ Перевозский детский сад "Багульник"2020-2021 г. **Утверждаю** _____ **Заведующий Кузьмина Т.А.**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
З а в т р а к									
Омлет натуральный	Каша молочная пшёная	Запеканка творожная с соусом сладким	Каша молочная "Геркулес"	Макароны, запечёные с сыром	Суп молочный с макаронными изделиями	Омлет с сыром	Вареники ленивые с творогом	Каша молочная "Дружба"	Каша молочная манная
Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком цельным	Какао с молоком цельным	Чай с лимоном	**Чай с молоком цельным**	Кофейный напиток с молоком цельным	Какао с молоком цельным	Чай с лимоном	**Чай с молоком цельным**	Какао с молоком цельным
Масло сливочное порционное	Сыр "Голландский" порционный	Сыр "Российский" порционный	Масло сливочное порционное	Сыр "Голландский" порционный	Сыр "Российский" порционный	Масло сливочное порционное	Сыр "Голландский" порционный	Сыр "Российский" порционный	Сыр "Костромской" порционный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
В т о р о й з а в т р а к									
Яблоко	**Сок персиковый**	Банан	**Сок яблочный**	Апельсин	Сок вишнёвый	**Груша**	Сок персиковый	Сок виноградный	**Груша**
О б е д									
Маринад из моркови	Икра кабачковая	маринад свекольный	Сельдь солёная (филе) порционная	Зелёный горошек консервированный (прокипячёный)	Маринад из моркови	Икра кабачковая	Маринад свеколный	Горошек зелёный консервированный (прокипячёный)	Сельдь солёная (филе) порционная
Щи из свежей капусты с тушёнкой, сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями, куриным филе	Суп с клёцками, куриным бедром	Борщ с тушёнкой, сметаной	Суп картофельный с горохом, сметаной	Рассольник с куриным филе, сметаной	Суп крестьянский с куриным бедром	Суп картофельный с крупой, сайрой	Суп из овощей со сметаной	Свекольник с тушёнкой, сметаной
Тефтели рыбные	Капуста тушёная с мясом	Котлета мясная	Курица отварная	Сосиска отварная	Азу с мясом	Рыба, тушёная с овощами	Жаркое по-домашнему с говядиной	Капуста тушёная с куриным филе	Гуляш из гвядины
Овощное рагу		Картофель тушёный с овощами	Овощное рагу	Капуста тушёная		Картофель тушёный			Картофель отварной
Компот из сухофруктов	Напиток апельсиновый	**Напиток из шиповника**	Кисель п/я конц.	Компот из чернослива	**Компот из свежих яблок**	Компот из сухофруктов	Кисельиз п/я конц.	Напиток апельсиновый	Напиток из шиповника
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
П о л д н и к									
Молоко цельное прокипячёное	Напиток кисломолочный "Снежок"	Напиток кисломолочный "Йогурт"	Напиток кисломолочный "Бифидок"	Напиток кисломолочный "Снежок"	Напиток кисломолочный "Йогурт"	Напиток кисломолочный "Бифидок"	Напиток кисломолочный "Снежок"	Напиток кисломолочный "Йогурт"	Напиток кисломолочный "Бифидок"
Пряник	Ватрушка с повидлом	Вафли	Пирожок с повидлом	Печенье "Песочное"	Вафли	Печенье	Пряник	Булочка домашняя	Коржик молочный