

Республика Карелия, г. Петрозаводск

«__» _____ 2023 г.

Прежде чем Вы сядете за руль квадроцикла, внимательно прочтите настоящую инструкцию. Она содержит важную информацию о безопасности и пользовании. Исходя из требований общей безопасности, Вы несете ответственность за безопасное управление транспортным средством, а так же несете материальную ответственность за транспортное средство, которым Вы управляете. Невозможно предостеречь от всех допустимых повреждений связанных с вождением транспортного средства, поэтому Вы должны всегда руководствоваться здравым смыслом.

Инструкция по технике безопасности и правила эксплуатации квадроцикла:

1. К управлению квадроциклом допускаются лица старше 16 лет. Дети до 16 лет могут кататься только в качестве пассажиров.
2. **Всегда следуйте указаниям инструктора!**
3. Катание на квадроцикле в состоянии алкогольного опьянения запрещено!
4. При катании на квадроцикле обязательно использовать защитную экипировку:
 - Шлем с забралом или маской
 - Перчатки
 - Влагозащитная обувь: сапоги или ботинки
 - Куртка с длинным рукавом,
 - Брюки (не рекомендуется ездить на квадроциклах в шортах и/или в рубашках, майках с коротким рукавом).
5. Один из главных элементов безопасности – это Ваша правильная **посадка на квадроцикле**: водитель сидит (не стоит и лежит или как-то иначе) на квадроцикле крепко держась за руль обеими руками, ноги на подножках. Пассажир сидит на квадроцикле, крепко держась за специально предназначенные для этого ручки, а не за водителя, ноги на подножках.

6. Органы управления квадроциклом:

Правая рука, большой палец – рычаг газа

Правая рука, все пальцы, кроме большого – рычаг переднего тормоза

Левая рука, все пальцы, кроме большого – рычаг заднего тормоза

Правая нога – педаль заднего тормоза

Левая рука – переключение передач. Последовательное переключение L-N-N-R-P (пониженная передача, повышенная передача, нейтральная передача, задний ход и парковка) при полной остановке квадроцикла с нажатым рычагом или педалью заднего тормоза.

7. Для запуска двигателя поверните ключ зажигания в положение «ON», нажмите педаль тормоза, нажмите зеленую кнопку (кнопку электростартера) на руле и удерживайте до пуска двигателя, не более 5 секунд.
8. Перед тем как тронуться с места убедитесь, что путь свободен от препятствий (людей, других квадроциклов и т.д.).
 - 8.1. Трогание с места: включите повышенную передачу (Н), отпустите педаль тормоза, плавно нажимайте на рычаг газа, до набора необходимой скорости. Помните, чем меньше скорость, тем больше у Вас времени для принятия решения в случае возникновения преграды.
 - 8.2. переключение передачи: необходимо **ОСТАНОВИТЬСЯ**, отпустить газ, нажать педаль тормоза и передвинуть рычаг на нужную позицию, на панели приборов загорится индикатор передачи (L-N-N-R-P)
 - 8.3. остановка: отпустить рычаг газа (сбросить газ). В связи с тем, что квадроцикл имеет малый накат, он останавливается достаточно быстро, но в экстренной ситуации необходимо нажать рычаг или педаль тормоза. Для остановки выбирайте горизонтальные поверхности.
 - 8.4. на поворотах и разворотах необходимо снизить скорость и повернуть по максимально большому радиусу.
 - 8.5. при прохождении труднопроходимого участка остановите квадроцикл, нажмите педаль тормоза, включите пониженную передачу, при необходимости по команде инструктора полный привод. После прохождения остановитесь, нажмите педаль тормоза, переключитесь на повышенную передачу, отключите полный привод.
 - 8.6. если квадроцикл накрывается на бок в процессе движения, необходимо перенести вес тела в противоположную от крена сторону с целью сбалансировать движущийся квадроцикл. Категорически запрещается восстанавливать равновесие квадроцикла с помощью ног, так как это может привести к травме.
 - 8.7. при движении с пассажиром маневренность квадроцикла падает, поэтому, заранее планируйте повороты и остановки.
 - 8.8. если квадроцикл застрял необходимо дождаться инструктора.
 - 8.9. если квадроцикл неисправен, остановитесь и дождитесь инструктора.

9. Запомните **основные сигналы рукой**.

Сигналы подаются водителем первого квадроцикла, далее передаются по цепочке:

- левый поворот: вытянутая в сторону левая рука,

- правый поворот: вытянутая в сторону левая рука, согнутая в локте под углом 90 градусов,

- остановка, опасность: поднятая прямая левая рука вверх. Увидев данный сигнал, обязательно сбросьте скорость и усильте внимание.

Всегда **дублируйте сигналы** головного квадроцикла.

10. При пересечении дорог, полностью остановите квадроцикл и убедитесь, что дорога свободна от транспортных средств. Затем пересекайте дорогу под прямым углом к направлению движения по пересекаемой дороге.

11. Дистанция при движении 40-50м.

При движении держитесь накатанного следа

Двигаться следует только по подготовленной трассе за головным квадроциклом

12. Скоростной режим:

12.1. Максимальная скорость – 40 км/ч.

12.2. Не допускайте резких нажатий на ручки газа и тормоза.

12.3. Держите скорость, передвигаясь с которой Вы чувствуете себя комфортно и безопасно (не более 40 км/ч). Нет необходимости догонять быстро идущий впереди квадроцикл. Не торопитесь, Вас подождут.

12.4. Внимательно следите за дорожной обстановкой и соблюдайте скорость, при которой сможете заблаговременно остановиться или замедлить движение при появлении на пути движения различных препятствий (обледенения, глубокие колеи, близко стоящие или поваленные деревья, выступающие корни деревьев, камни и т.п.).

12.5. Если у Вас появилась необходимость в остановке (замерзло/запотело стекло шлема, руки, появились признаки утомления, неуверенность в безопасности движения и т.д.) не ждите остановки группы. Поднимите левую руку вверх (сигнал остановки для идущих за Вами квадроциклов) и плавно остановитесь. После остановки подзовите (дождитесь) инструктора с целью проведения дополнительного инструктажа, продолжения путешествия в качестве пассажира с инструктором или более опытным участником, либо поиска иного выхода из сложившейся ситуации.

13. Внимание! Не совершайте действий, которые могут привести к повреждению квадроцикла и снижению безопасности.

14. Запрещается:

14.1. Употребление алкоголя и/или наркотических средств до и во время управления квадроциклом!

14.2. Трогаться с места с нажатым рычагом или педалью тормоза

14.3. Переключать передачи на скорости, без нажатия педали тормоза

14.4. При запуске двигателя нажимать зеленую кнопку на руле (кнопку электростартера) более 5 секунд

14.5. После труднопроходимого участка продолжать использовать пониженную передачу, полный привод

14.6. Оставлять включенными фары, заглушив двигатель квадроцикла

14.7. Останиавливаться в местах, где возможно самопроизвольное движение квадроцикла

14.8. Движение по лужам со скоростью более 3 км/ч.

14.9. Движение по лужам, которые можно объехать.

14.10. Прыгать на квадроциклах

14.11. Езда на задних колесах

14.12. Ехать по территории базы отдыха, населенного пункта со скоростью более 5 км/ч.

14.13. Провоцирование окружающих на столкновение, участие в гонках.

14.14. Обгон инструктора и других участников поездки.

14.15. Включать пониженную передачу (L) без разрешения инструктора.

14.16. Удаление от инструктора и группы более чем на 100 метров.

14.17. Умышленно отставать от колонны и догонять колонну на повышенной скорости.

14.18. Умышленный наезд на препятствия вне маршрута.

14.19. Выезд за пределы специального маршрута.

14.20. Прикасаться к движущимся частям, такие как колеса, приводные валы, шкивы вариатора и т.д.

14.21. Выезд на дорогу, предназначенную для движения автотранспорта.

14.22. Игнорировать указания инструктора.

14.23. Ехать в одежде, не предусмотренной для передвижения на квадроцикле (широкие полы штанов и куртки, шнурки, шарфы), которые могут попасть в движущиеся части и причинить травмы.

14.24. Прикасаться к элементам выхлопной системы, во избежание ожога.

14.25. Продолжать движение на квадроцикле в случае внезапной поломки различных элементов конструкции.

14.26. Двигаться на квадроцикле сидя на коленях.

14.27. Спускать ноги с подножек.

14.28. Агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и делать все, что может помешать окружающим Вас людям.

14.29. **Инструктор имеет право досрочно остановить катание на квадроцикле в случае нарушения данных правил.**

14.30. **Инструктор имеет право вносить корректировки в маршрут, прокладывать объездные пути, искать альтернативные пути объездов. В случае производственной необходимости инструктор имеет право управлять квадроциклом участника, ехать пассажиром вместе с участником. Инструктор имеет право менять порядок участников местами в группе, расставлять участников в колонне согласно опыту участников. Маршрут или график движения может быть скорректирован инструктором на месте, исходя из погодных условий, подготовленности группы и других обстоятельств.**

Список группы

С инструкцией по технике безопасности ознакомлен:

№	Ф.И.О. участника Мероприятия	Дата рождения	Подпись	Дата проведения инструктажа
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				