

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Сельдовской СОШ

Шевелева Л.М.



# Меню

" " 202 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 148 руб. (завтрак 58 руб., обед 90 руб.)

1 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Чай с сахаром	200			13,0	51,9
итого завтрак		9,0	12,0	60,4	387,4
<b>обед (суп на выбор)</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,1	0,0	0,2	1,4
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой / или Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	250/5/5 250/5	3,9	5,0	10,3	113,5
Котлета рыбная	100	12,3	6,3	14,2	165,5
Пюре картофельное	180	3,8	6,2	14,5	163,5
Компот из сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		22,7	17,9	94,8	683,1
итого за день		31,7	29,9	155,2	1070,5

Зав.производством: