Утверждаю
Заведующий
Завьялова О.И.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 65	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ПРЯНИКИ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 80	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10					МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5			
II Завтрак									
КЕФИР СНЕЖОК 140	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 125	БАНАН СВЕЖИЙ 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 125	ГРУША СВЕЖАЯ 125	КЕФИР СНЕЖОК 140	ГРУША СВЕЖАЯ 125	АПЕЛЬСИН 125	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 125
Обед									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЙ" 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ КВАШЕНОЙ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП С ФАСОЛЬЮ,КУРОЙ И СМЕТАНОЙ. 200/10/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200/0/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ. 200/10/5
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ 200/63	РИС ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЕЖИКИ 200/100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100	КОТЛЕТА 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОТЛЕТА 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 160	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	СОУС 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	СОК АБРИКОСОВЫЙ 160	СОУС 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 160		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	
				СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160			КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЧЕРНОСЛИВА 180		
Полдник									
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО 150/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	ОЛАДЬИ 150	ТВОРОГ ЖАРЕНЫЙ С СМЕТАНОЙ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ПОВИДЛО 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/15/7
БАТОН НАРЕЗНОЙ 80	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
					БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 80				