

УТВЕРЖДАЮ

Министр
Республики Карелия

образования



[Signature]
_____ А. Н. Морозов

«16» февраля 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Министр по делам молодежи,
физической культуре и спорту
Республики Карелия



[Signature]
_____ А.М. Воронов

«17» февраля 2016 г.

Регламент

проведения зимнего Фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Республики Карелия, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященный 85-летию отечественного комплекса ГТО (далее - Зимний Фестиваль ГТО), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р.

Целью проведения Зимнего Фестиваля ГТО является вовлечение обучающихся Республики Карелия в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Зимнего Фестиваля ГТО являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Зимний Фестиваль ГТО проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) - с 1 по 29 февраля 2016 года, проводится в муниципальных районах (городских округах) в Республике Карелия;

[Signatures]

II этап (региональный) - с 21 по 25 марта 2016 года, проводится в г. Петрозаводск.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение I (муниципального) этапа Зимнего Фестиваля ГТО возлагается на органы местного самоуправления и центры тестирования комплекса ГТО муниципальных районов (городских округов) в Республике Карелия.

Организаторами II (регионального) этапа Зимнего Фестиваля ГТО являются: Министерство образования Республики Карелия, Министерство по делам молодежи, физической культуре и спорту Республики Карелия.

Информационное и методическое сопровождение по поручению Министерства образования Республики Карелия обеспечивает государственное бюджетное образовательное учреждение Республики Карелия дополнительного образования детей республиканский центр развития творчества детей и юношества «Ровесник», региональный оператор – республиканский центр тестирования нормативов по выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Петрозаводский государственный университет» (Институт физической культуры, спорта и туризма).

Для проведения I и II этапов Зимнего Фестиваля ГТО в муниципальных районах (городских округах) в Республике Карелия создаются организационные комитеты, рабочие группы, которые утверждают составы судейских коллегий с целью качественной сдачи тестов.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию во II (региональном) этапе Зимнего Фестиваля ГТО допускаются победители I (муниципального) этапа Зимнего Фестиваля ГТО в личном и командном зачетах.

Состав команды от муниципального образования состоит из 12 человек, в том числе 3 юношей и 3 девушек (обучающихся 9 класса), 3 юношей и 3 девушек (обучающихся 11 класса).

От Петрозаводского городского округа к участию во II (региональном) этапе допускается не более двух команд.

К участию во II (региональном) этапе Зимнего Фестиваля ГТО не допускаются:

обучающиеся, не участвовавшие в I (муниципальном) этапе Зимнего Фестиваля ГТО;

обучающиеся, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами Зимнего Фестиваля ГТО).

К участию допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача (не менее месячной давности). Заявки

предоставляются от администраций муниципальных районов (городских округов) в Республике Карелия.

Участники Зимнего Фестиваля ГТО должны быть зарегистрированы в системе АИС ГТО и иметь идентификационный номер (указать в заявке обязательно).

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов IV, V и VI ступеней комплекса ГТО.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Юноши

№	Вид испытания (тест)	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	3 км	5 км	5 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	-	-	-
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	+	+	+
6.	Плавание 25. 50 м (мин. с)	+	+	+
		50 м	50 м	50 м
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей
8.	Бег	+	+	+
		60 м	100 м	100 м
9.	Бег 2 км.	+	+	+
	или на 3 км.	+	+	+

Девушки

№	Вид испытания (тест)	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	3 км	3 км	3 км
	или бег на выносливость (мин. с)	2 км	2 км	2 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин.)	+ (3 мин.)	+ (4 мин.)	+ (4 мин.)
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	+	+	+
6.	Плавание 25. 50 м (мин. с)	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей
8.	Бег	+ 60 м	+ 100 м	+ 100 м
9.	Бег на 2 км.	+	+	+
	Или на 3 км.	+	+	+

Условия проведения соревнований:

Участие во всех этапах Зимнего Фестиваля ГТО (согласно Программы) обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 года пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 года и 27 августа 2014 года.

Порядок проведения и количество тестов программы Зимнего Фестиваля ГТО определяется для I (муниципального) этапа – организационным комитетом в муниципальных районах (городских округах) в Республике Карелия и рекомендуется проводить по программам: четырехборье, пятиборье или шестиборье.

Предварительный регламент проведения II (регионального этапа)

21 марта

с 9.00 до 14.00 часов – работа Мандатной комиссии;

с 14.30 до 16.00 часов – работа Судейской комиссии.

22 марта

с 10.00 до 13.00 часов - тренировочные занятия по стрельбе из пневматической винтовки;

с 14.00 до 17.00 - сдача норм ГТО по стрельбе из пневматической винтовки, бег на 2 км и 3 км.

23 марта

с 10.00 до 13.00 часов – сдача норм ГТО по бегу на 60 м и 100 м.;

с 14.00 до 17.00 часов - сдача норм ГТО по плаванию.

24 марта

с 09.00 до 13.00 часов – сдача норм ГТО по силовой гимнастике (подтягивание на высокой перекладине и сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу).

Поднимание туловища из положения лёжа на спине.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье),

мастер-класс по функциональному тренингу;

с 14.00 до 17.00 часов – сдача норм ГТО по бегу на лыжах.

25 марта

с 9.00 до 11.00 часов - подведение итогов;

с 11.30 до 12.30 часов - награждение

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Зимнего Фестиваля ГТО согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

Командное первенство определяется по группам по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и девушек в программе Зимнего Фестиваля ГТО в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются грамотами, медалями и кубками Министерства по делам молодежи, физической культуре и спорту Республики Карелия.

Все участники соревнований и руководители команд награждаются сертификатами участников.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования,

представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение соревнований I (муниципального) этапа осуществляется за счет средств бюджетов муниципальных районов (городских округов) в Республике Карелия и внебюджетных источников.

Министерство по делам молодежи, физической культуре и спорту Республики Карелия несет расходы по судейству соревнований, медицинскому обслуживанию и награждению (в соответствии со сметой расходов) в рамках реализации Государственной программы Республики Карелия «Развитие физической культуры, спорта, туризма и повышения эффективности реализации молодежной политики Республики Карелия» на 2014-2020 годы, утвержденной постановлением Правительства Республики Карелия от 17 июля 2014 года № 228-П.

Расходы по командированию команд для участия во II (региональном) этапе (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

IX. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия во II (региональном) этапе Зимнего Фестиваля ГТО необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (приложение № 1), заверенную руководителем органа местного самоуправления, в адрес в ГБОУ ДОД РЦРТ ДиЮ «Ровесник» (185035, г. Петрозаводск, ул. Крупской, 12/1), а также на электронный адрес: fmo.rovesnik@mail.ru или по факсу (8-8142) 76-58-18.

Срок предоставления предварительной заявки до **1 марта 2016 года**. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Руководители команд предоставляют в мандатную комиссию в день приезда на региональный этап Зимнего Фестиваля ГТО следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального района (городского округа) в Республике Карелия, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, заверенную врачом (**медицинский допуск действителен не более 1 месяца**);

- оригинал паспорта на каждого участника команды;
- оригинал договора о страховании от несчастных случаев;
- согласие на обработку персональных данных (приложение 2);
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника команды.

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчет о проведении I (муниципального) этапа Зимнего Фестиваля ГТО, составленный

в произвольной форме с указанием количества участников, принявших участие в I (муниципальном) этапе Зимнего Фестиваля ГТО, программы мероприятий, количества судей, их категории (при наличии), протоколы I (муниципального) этапа Зимнего Фестиваля ГТО с результатами членов сборной команды.

Основанием для командирования команды на II (региональный) этап Зимнего Фестиваля ГТО является официальный вызов.

ЗАЯВКА
на участие в программе II этапа (регионального) зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

(наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					

Предварительную заявку необходимо составлять с учетом запасных участников. без визы врача.

Допущено к II этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____
МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____,

(ФИО родителя (законного представителя) полностью)

паспорт _____, выдан

(серия, номер)

(когда, кем)

(в случае опекуинства / попечительства указать реквизиты документа, на основании которого осуществляется опека или попечительство)

проживающий по
адресу: _____

(адрес)

даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка (опекаемого),

(ФИО ребенка полностью)

паспорт _____, выдан _____

(серия, номер)

(кем и

когда)

(адрес)

ГБОУ ДОД РЦРТ ДиЮ «Ровесник» имеет право на сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение, использование, передачу персональных данных третьим лицам - образовательным организациям, иным юридическим и физическим лицам, отвечающим за организацию и проведение II этапа (регионального) зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций.

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, следующие персональные данные моего ребенка: фамилия, имя, класс, школа, показанный результат на соревнованиях регионального этапа.

Обработка персональных данных осуществляется в соответствии с нормами федерального закона №152-ФЗ «О персональных данных» от 08.07.2006 года.

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует в течение 3-х лет.

(личная подпись)_____
(дата)