

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МУЗЫКИ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ К ДЕТСКОМУ САДУ

Ваш малыш растет и приходит время отдавать его в детский сад. Но ведь для маленького ребенка такие перемены – большой стресс. **Как же сделать так, чтобы адаптация к новому образу жизни прошла легко и безболезненно?**

**Одним из тех факторов, которые помогут ребенку привыкнуть может стать музыка.** Любой человек замечал, что та или иная мелодия оказывает влияние на его настроение, изменяя его. Для более открытых и эмоциональных детей ее действие будет сильнее.

Вряд ли ребенок полюбит классическую музыку, если его усадят на стул и буквально насильно заставят ее слушать. В таком случае он ее просто-напросто возненавидит. Идеальным вариантом станет тот случай, когда мелодии Бетховена, Баха или Чайковского будут ненавязчиво звучать «фоном» в доме.

У классической музыки есть одно очень полезное свойство – она удивительным образом **помогает уравновесить душевное состояние, приобрести гармонию.** А ведь именно это и требуется малышу.

Кроме того, детей в группах приучают к искусству, играя некоторые произведения, например, на пианино. Услышав знакомые «домашние» мелодии, ребенок сразу почувствует себя увереннее.

**Лучше всего для адаптации подойдет классика и детские песенки. Причем применять такое средство лучше всего различными способами.**

Музыка – это прекрасная часть искусства. Она может многое – главное знать, как сделать ее своим помощником. Хорошим помощником будут и детские песенки. Во-первых, они милые и веселые, легко поднимают настроение.

**Любимые мультфильмы – одна из любимых тем среди детей. Песенки из них помогут ребятишкам найти первые темы для начала общения.**

**Очень важно правильно подбирать музыку. К сожалению, многие мультфильмы сейчас достаточно жестоки, и лучше всего включать мелодии из проверенных времен мультфильмов вроде «Винни-Пуха», или «Летучего корабля».**

Во-вторых, в детском саду их тоже поют, и ребенку будет приятно осознавать, что он уже знает слова. В-третьих, он может петь их со своими новыми товарищами.

Мелодии должны быть не очень грустными, легкими.

**Подготовила:**

*музыкальный руководитель МБДОУ г. Мурманска № 73  
Шамиура Алина Алексеевна*