МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО_____ ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №21 Петров. Петерова Т.А.

Наименование блюда	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
ВТОРНИК 13 апреля 2021 г.						
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК						
1-4 КЛ Горячий бутерброд с сыром	45		6,61	10,03	12,25	168,00
Фрукт	1шт					
Йогурт	1 шт		0,6	0,6	13,5	73,5
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10		7,50	5,9	50,6	285,8
Какао с молоком	200		2,9	2,5	24,8	134,00
Батон пшеничный	44		3,8	1,7	21,8	114,0
			21,44	**20,75**	**122,93**	**775,30**
ЗАВТРАК						
Фрукт	1 шт	13,65	0,6	0,0	18,1	73,6
Йогурт	1 шт	20,03	0,6	0,6	13,5	73,5
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	17,30	7,50	5,9	50,6	285,8
Какао на молоке	200	11,39	2,9	2,5	24,8	134,00
Батон пшеничный	29	2,63	2,5	1,1	14,4	75,0
		65,00	**14,12**	**10,13**	**121,35**	**641,90**
ОБЕД						
Гематоген	1 шт	12,80	2,4	0,4	14,6	305,0
Солянка домашняя со сметаной	250/10	21,27	5,2	8	7,3	126,00
Биточек мясной	1/100	28,16	15	15,4	12,6	250,00
Капуста тушеная	1/180	10,26	4,6	5,2	11,8	131
Компот из сухофруктов	200	3,50	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржаной	45	1,99	3,8	1,5	21,7	117,0
Хлеб пшеничный	22	2,02	1,9	0,9	10,9	57,0
		80,00	**33,53**	**31,44**	**110,63**	**1117,00**
ПОЛДНИК						
Пирог с яблоками	65	6,21	3,3	3,1	26,3	146,0
Напиток цитрусовый	200	3,79	0,20	0,00	24,40	98,00
		10,00	**3,50**	**3,10**	**50,70**	**244,00**

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ