



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ  
ГОРОДА АБЕРЖИНСКА**

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 69

*Иванов И.И.*  
Иванов И.И.

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюда	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 09 ОКТЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл	фрукты	№38/17	Фрукт свежий	190	114,40	0,72	0,66	24,26
			Молоко витаминизированное	200	58,00	2,80	3,20	4,70
	гор.блюдо	№268/17	Пшеница мясной с соусом фасованное	75/25	236,00	12,20	14,90	10,40
	гарнир	№469/13	Макаронь отварные	180	239,00	6,30	12,70	33,70
	гор.напиток	№580/13	Чай с молоком	200	88	1,70	1,30	17,40
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28	78,40	2,24	0,56	15,96
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60

**ЗАВТРАК**

	фрукты	№38/17	Фрукт свежий	180	23,19	0,72	0,66	24,26
	гор.блюдо	№268/17	Пшеница мясной с соусом	75/25	40,73	12,20	14,90	10,40
	гарнир	№469/13	Макаронь отварные	180	9,96	6,30	12,70	33,70
	гор.напиток	№580/13	Чай с молоком	200	7,44	1,70	1,30	17,40
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12	1,93	0,96	0,24	6,84
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	1,40	0,20	8,60

**ОБЕД**

	закуска	№71/17	Овощи свежие	100	15,45	0,70	0,03	1,90	
	1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с пыленком	15/250	12,12	188,00	8,10	8,20	19,10
	2 блюдо	№33/13	Рыба, тушеная в томате с овощами	125	34,40	133,70	22,13	11,50	16,10
	гарнир	№461/13	Рис отварной	180	17,85	220,00	5,80	5,40	37,00
	напиток	№389/17	Сок	200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,20
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,45	61,60	1,76	0,44	12,54
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60

**ПОЛДНИК**

	муз.изделие	№406/17	Пирог печеный с картофелем	100	6,96	216,70	6,80	3,34	40,00
	напиток	№342/17	Компот из свежих груш	200	18,04	115,00	0,20	0,2	28,90

ТЕХНОЛОГ

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЫКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

*Иванов И.И.*

*Иванов И.И.*

25,00	115,00	0,20	0,00	28,90
102,00	744,30	40,89	25,77	115,44
85,00	753,00	23,28	30,00	101,20
855,80	27,36	33,52	115,02	