



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ГОРОДА АБЕРЖИНСКА

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29 *А.В. Шенероф - Шенероф А.В.*

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ реп.	блюда	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 10 ОКТЯБРЯ 2024 Г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл

200	Молочный коктейль фасованный	№209/17	Липо вареное	50	78,00	6,00	5,50	2,50	9,60
35	№2/13	Сыр твердый	№2/13	Сыр твердый	122,50	8,58	9,80	0,00	0,30
250	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	155,00	5,70	4,90	21,70	24,80
200	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	132,00	2,90	2,50	14,25	8,60
25	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	ТТК	Хлеб ржаной	70,00	2,00	0,50	14,25	8,60
200	№389/17	Сок фасованный	№1/13	Масло сливочное	85,00	1,00	0,00	20,20	0,10
10	№1/13	Масло сливочное	№2/13	Сыр твердый	75,00	0,10	8,30	0,10	0,00
20	№2/13	Сыр твердый	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	17,16	4,90	5,60	0,00	21,70
250	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	155,00	5,70	4,90	21,70	24,80
200	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	ТТК	Хлеб ржаной	14,93	2,90	2,50	24,80	8,60
12	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	ТТК	Хлеб ржаной	33,60	0,96	0,24	6,84	8,60
20	ТТК	Хлеб ржаной	85,00	592,60	16,96	21,74	82,24	8,60	

ЗАВТРАК

200	Овоши свежие	№71/17	Овоши свежие	14,40	14,00	0,70	0,03	1,90	1,90
100	Рассолы Ленинградский с мясом, со сметаной	№153/13	Рассолы Ленинградский с мясом, со сметаной	25,89	188,77	8,90	9,40	17,20	17,20
100	Бжика домашние	ТТК	Бжика домашние	36,23	318,00	19,00	20,80	13,60	13,60
180	Рагу овощное	№492/13	Рагу овощное	16,07	143,00	4,20	8,00	13,80	13,80
200	Компот из сухофруктов	№349/17	Компот из сухофруктов	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	32,00
10	Батон витаминный с микронутриентами	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	1,60	28,00	0,80	0,20	5,70	5,70
20	Хлеб ржаной	ТТК	Хлеб ржаной	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	8,60
102,00	846,77	35,70	38,72	92,80	108,80	12,62	108,80	108,80	

ОБЕД

200	Хлеб черн.	ТТК	Хлеб черн.	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	8,60
10	Хлеб бел.	ТТК	Хлеб бел.	1,60	28,00	0,80	0,20	5,70	5,70
200	напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	32,00
180	гарнир	№492/13	Рагу овощное	16,07	143,00	4,20	8,00	13,80	13,80
100	2 блюда	ТТК	Бжика домашние	36,23	318,00	19,00	20,80	13,60	13,60
100	1 блюдо	№153/13	Рассолы Ленинградский с мясом, со сметаной	25,89	188,77	8,90	9,40	17,20	17,20
100	закуска	№71/17	Овоши свежие	14,40	14,00	0,70	0,03	1,90	1,90
85,00	592,60	16,96	21,74	82,24	108,80	12,62	108,80	108,80	

ПОЛДНИК

49	Зефир	№633/13	Булочка домашняя	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40	38,40
100	Муч.изделие	№633/13	Булочка домашняя	8,29	362,00	6,70	12,60	55,40	55,40
200	напиток	№376/17	Чай с сахаром	2,23	60,00	0,07	0,02	15,00	15,00
25,00	570,96	7,16	12,62	108,80	108,80	12,62	108,80	108,80	

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЫКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ