



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**
ГОРОДА АБЕРЖИНСКА

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

А.А. Степанов
А.А. Степанов

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ п.п.	блюда	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 11 ОКТЯБРЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл

110	№420/10	Йогурт	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00	90,10	
200	№338/17	Фрукт свежий	104,00	0,65	2,90	22,05	15,50	15,50	
180/20	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком	254,70	23,00	14,50	15,50	15,00	15,00	
200	№376/17	Чай с сахаром	60,00	0,07	0,02	15,00	19,95	8,60	
36	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	98,00	2,80	0,70	19,95	8,60	20	
20	ТТК	Хлеб ржаной	42,00	1,40	0,20	8,60	90,10	30,42	
						629,70	30,42	18,92	90,10

ЗАВТРАК

110	№420/10	Йогурт	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00	90,10	
150/20	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком	46,79	233,80	18,00	13,78	13,90	15,00	
200	№376/17	Чай с сахаром	60,00	0,07	0,02	15,00	14,25	14,25	
18	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	2,73	70,00	2,00	0,50	14,25	14,25	
15	ТТК	Хлеб ржаной	1,31	31,50	1,05	0,15	6,45	58,60	
						85,00	23,62	17,35	58,60

ОБЕД

100	№71/17	Овощи свежие	13,35	14,00	0,70	0,03	1,90	1,90	
10/250/10	№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	25,43	167,20	8,32	11,46	12,10	12,10	
200	ТТК	Жаркое из мяса птицы	49,80	217,40	20,90	18,70	17,60	17,60	
200	№538/13	Компот из свежих яблок	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90	27,90	
20	ТТК	Хлеб бел.	3,09	56,00	1,60	0,40	11,40	11,40	
20	ТТК	Хлеб черн.	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	8,60	
						102,00	33,12	30,99	79,50

ПОЛДНИК

100	№606/13	Варушка с творогом	19,26	258,70	12,14	8,14	38,67	38,67	
200	№575/13	Чай с шиповником	5,74	67,00	0,30	0,05	17,40	17,40	
						25,00	12,44	8,19	56,07

ДИРЕКТОР МУП КИ

ТЕХНОЛОГ

КАЛЫКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ