



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

Генерал. Генерова ГА

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 21 ОКТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	50		225,0	3,5	17,0	26,0
	№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
	№2/13	Сыр твердый	35		127,17	8,58	10,38	0,00
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная кукурузная, с маслом сливочным	200/10		261,00	7,21	16,10	27,91
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40		112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					1062,17	33,79	52,48	130,61

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
	№1/13	Масло сливочное	10	9,12	75,00	0,10	8,30	0,10
	№2/13	Сыр твердый	20	17,16	70,00	4,90	5,60	0,00
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная кукурузная	200	13,23	188,00	7,21	7,80	27,91
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	14,93	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	37	5,72	106,00	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
				85,00	719,00	21,25	25,26	107,57

ОБЕД

закуска	ТТК	Капуста квашеная	100	11,96	23,00	1,80	0,10	3,00
1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	21,62	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	36,75	216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,02	294,00	10,20	7,60	46,40
напиток	№342/17	Компот из свежих груш	200	15,42	115,00	0,20	0,2	28,90
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12	1,91	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45
				102,00	895,10	33,63	34,70	120,88

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитюром	100	13,34	213,0	4,3	2,1	44,0
напиток	№591/13	Напиток из шиповника	200	11,66	103,0	0,7	0,3	24,4
				25,00	316,00	5,00	2,40	68,40

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ