



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

Исметроф. Исметрова ТА

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 22 ОКТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,4	1,0	4,5	19,9
		№1/13	Масло шоколадное	10		64,40	0,12	6,20	0,20
гор.блюдо	ТТК		Тефтели куриные с соусом	75/25		227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№460/13		Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	42		117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						984,40	30,85	39,62	131,74

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Тефтели куриные с соусом	75/25	34,64	227,00	12,80	16,80	12,90	
гарнир	№460/13		Рис отварной с овощами	180	12,18	220,00	5,80	5,40	37,00	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15	2,26	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	664,80	23,85	25,64	91,62

ОБЕД

1 блюдо	№157/13		Суп из овощей с мясом и сметаной	12,5/250/10	28,38	126	7,1	6,1	9,8	
2 блюдо	№420/13		Запеканка картофельная с мясом	200	60,80	365,00	17,60	17,40	37,20	
напиток	ТТК		Напиток из свежих яблок	200	5,70	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	29	4,48	81,20	2,32	0,58	16,53	
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	750,20	29,32	24,58	104,33

ПОЛДНИК

			Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10	
муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с яблоками	100	11,70	146,00	3,30	3,10	26,30	
напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,66	62,00	0,30	0,10	15,20	
						25,00	339,85	3,78	3,20	76,60

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ