



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

Иванов И.И. / Гусева Т.А.

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 24 ОКТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
		№2/13	Сыр твердый	30		122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30		84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						690,80	29,78	26,00	82,10

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№1/13	Масло сливочное	10	9,12	75,00	0,10	8,30	0,10	
		№2/13	Сыр твердый	20	17,16	70,00	4,90	5,60	0,00	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250	17,03	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	14,93	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	18	2,81	53,20	1,52	0,38	10,83	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	612,20	17,52	21,88	86,23

ОБЕД

закуска		№71/17	Овощи свежие	80	11,52	11,20	0,56	0,02	1,52	
1 блюдо		№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	25,89	188,77	8,90	9,40	17,20	
2 блюдо	ТТК		Ёжики домашние	100	36,23	318,00	19,00	20,80	13,60	
гарнир		№492/13	Рагу овощное	180	17,54	143,00	4,20	8,00	13,80	
напиток		№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	25	3,01	70,00	2,00	0,50	14,25	
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	885,97	36,76	39,01	100,97

ПОЛДНИК

			Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40	
муч.изделие	№633/13		Булочка домашняя	100	8,29	362,00	6,70	12,60	55,40	
напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,23	60,00	0,07	0,02	15,00	
						25,00	570,96	7,16	12,62	108,80

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ