



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

20 Шенгелов, Шенгелова Т.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 25 ОКТЯБРЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
фрукты		№338/17	Фрукт свежий	200		104,00	0,65	0,60	22,05
гор.блюдо		ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком	180/20		254,70	23,00	14,50	15,50
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	36		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						629,70	30,42	18,92	90,10

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо		ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком	150/20	46,79	233,80	18,00	13,78	13,90	
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18	2,73	70,00	2,00	0,50	14,25	
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	15	1,31	31,50	1,05	0,15	6,45	
						85,00	466,30	23,62	17,35	58,60

ОБЕД

закуска		№71/17	Овощи свежие	40	5,34	14,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо		№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	25,43	167,20	8,32	11,46	12,10	
2 блюдо		ТТК	Жаркое из мяса птицы	200	58,62	217,40	20,90	18,70	17,60	
напиток		№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел.		ТТК	микронутриентами	15	2,28	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	600,40	32,80	30,91	77,22

ПОЛДНИК

муч.изделие		№606/13	Ватрушка с творогом	100	19,26	258,70	12,14	8,14	38,67	
напиток		№575/13	Чай с шиповником	200	5,74	67,00	0,30	0,05	17,40	
						25,00	325,70	12,44	8,19	56,07

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ