



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

Иванов С.С. Соловьева К.А.

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 20 ЯНВАРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
		№2/13	Сыр твердый	15		52,50	3,68	4,20	0,00
		№307/13	Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5		277,00	6,31	15,00	33,71
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	33		92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						757,90	25,03	34,51	91,62

ЗАВТРАК

		№2/13	Сыр твердый	15	14,88	52,50	3,68	4,20	0,00	
		№307/13	Омлет натуральный	53	21,69	104,00	5,30	8,75	1,00	
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5	24,89	277,00	6,31	15,00	33,71	
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	28	4,39	78,40	2,24	0,56	15,96	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	685,90	21,83	31,21	84,07

ОБЕД

1 блюдо	№165/13		Суп картофельный с бобовыми, с мясом	15/250	30,20	192,20	12,30	13,86	18,60	
2 блюдо	№402/13		Тефтели в соусе	75/50	32,54	195,00	16,10	13,00	8,30	
гарнир	№469/13		Макаронные изделия отварные	180	5,73	239,00	6,30	8,70	33,70	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная д/г	80	9,53	18,40	1,44	0,08	2,40	
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	34	5,27	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	904,60	41,74	36,74	117,95

ПОЛДНИК

			Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40	
муч.изделие	№633/13		Булочка домашняя	100	8,60	362,00	6,70	12,60	55,40	
напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	1,92	60,00	0,07	0,02	15,00	
						25,00	60,00	0,07	0,02	15,00

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ