



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

Ирина Соловьева ИА

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 22 ЯНВАРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	220		106,00	2,33	0,70	22,10
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная, с маслом сливочным	100/5		257,50	21,80	16,20	0,80
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25		70,00	2,00	0,50	14,25
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						762,50	33,63	23,05	100,15

ЗАВТРАК

	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	120	15,47	64,50	1,43	0,34	12,34	
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	49,52	220,00	21,80	12,20	0,80	
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180	12,41	220,00	5,80	5,40	37,00	
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	2,96	67,00	0,30	0,05	17,40	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19	2,89	53,20	1,52	0,38	10,83	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	666,70	32,25	18,57	86,97

ОБЕД

1 блюдо		№83/17	Борщ с картофелем, с цыпленком, со сметаной	12,5/250/10	17,24	187,00	10,30	15,10	12,10	
2 блюдо		ТТК	Ёжики домашние	100	38,61	318,00	19,00	20,80	13,60	
гарнир		№492/13	Рагу овощное	180	11,24	143,00	4,20	8,00	13,80	
доп.гарнир		№73/17	Икра кабачковая д/г	80	17,9	68,40	0,81	4,32	6,66	
напиток		№546/13	Компот из кураги	200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23	3,60	64,40	1,84	0,46	13,71	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	964,80	37,65	48,98	102,67

ПОЛДНИК

			Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10	
муч.изделие		№633/13	Булочка с сыром	100	12,65	368,80	6,9	12,1	54,00	
напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	1,71	60,00	0,07	0,02	15,00	
						25,00	60,00	0,07	0,02	15,00

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ