



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

Ирина Соловьева

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 23 ЯНВАРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ

			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленные из птицы, с маслом сливочным	100/5		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	41		117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,40	17,20
						908,40	33,70	35,78	119,79

ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	28	13,52	124,0	1,7	6,2	15,7	
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленные из птицы	100	47,15	299,50	14,98	23,57	15,50	
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	5,73	229,00	6,60	5,80	37,60	
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	39	6,08	111,10	3,10	0,78	22,10	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,50	84,00	2,80	0,40	17,20	
						85,00	948,60	32,32	39,38	124,03

ОБЕД

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с цыпленком	25/250	16,29	204,00	7,40	5,80	23,00	
2 блюдо	ТТК		Гуляш из филе куриного	50/50	38,96	184,00	16,00	11,80	3,30	
гарнир	№473/13		Картофельное пюре	180	20,91	141,00	3,10	5,40	20,30	
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	40	6,23	112,00	3,20	0,80	22,80	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,63	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	824,00	33,20	24,30	108,70

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с конфитюром	100	14,40	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	№342/17		Компот из урюка	200	10,60	115,00	0,20	0,2	28,90	
						25,00	415,30	5,70	5,00	86,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ