



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

*Ирина Сергеевна*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 24 ЯНВАРЯ 2025г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		124,0	1,7	6,2	15,7
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком	200/30		585,00	33,20	25,20	53,87
гор.напиток	ТТК	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	21		58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>940,80</b>	<b>40,53</b>	<b>34,90</b>	<b>114,12</b>

## ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком	150/20	55,59	438,58	24,90	18,90	40,40	
гор.напиток	ТТК	№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	24	3,70	67,20	1,92	0,48	13,68	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45	
						<b>85,00</b>	<b>682,28</b>	<b>28,94</b>	<b>19,55</b>	<b>95,73</b>

## ОБЕД

1 блюдо	ТТК	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	29,97	164,00	6,80	8,00	8,30	
2 блюдо	ТТК	№342/13	Котлеты рыбные	100	31,55	226	15,8	12,6	15	
гарнир	ТТК	№461/13	Рис отварной	180	12,11	220,00	5,80	5,40	37,00	
доп.гарнир	ТТК	№73/17	Икра кабачковая д/г	60	13,43	60,80	0,72	3,84	5,84	
напиток	ТТК	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	11,00	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15	2,19	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>870,60</b>	<b>32,50</b>	<b>30,45</b>	<b>115,86</b>

## ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	№606/13	Ватрушка с творогом	100	20,42	258,70	12,14	6,14	38,67	
напиток	ТТК	№538/13	Компот из свежих яблок	200	4,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
						<b>25,00</b>	<b>373,70</b>	<b>12,34</b>	<b>6,34</b>	<b>66,57</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

*[Handwritten signature]*

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

*[Handwritten signature]*