



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29 *Иван Селевков К.А.*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 27 ЯНВАРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	50		225,0	3,5	17,0	26,0
	№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
	№2/13	Сыр твердый	15		52,50	3,68	4,20	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5		174,20	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30		84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					872,70	26,88	41,20	136,70

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
	№2/13	Сыр твердый	20	20,46	70,00	4,90	5,60	0,00	
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая	200	18,62	174,20	6,00	11,20	39,70	
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	29	4,57	81,20	2,32	0,58	16,53	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
					85,00	584,40	18,52	20,08	109,83

ОБЕД

1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	25,61	182,00	8,10	12,16	19,20	
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	37,20	216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	5,73	239,00	6,30	8,70	33,70	
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная д/г	100	14,84	23,00	1,80	0,10	3,00	
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28	4,32	78,40	2,24	0,56	15,96	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90	
					102,00	943,40	31,96	36,37	129,05

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитюром	100	14,21	213,0	4,3	2,1	44,0	
напиток	№591/13	Напиток из шиповника	200	10,79	103,0	0,7	0,3	24,4	
					25,00	316,00	5,00	2,40	68,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ