



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29 *Косов-Сосновская*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 28 ЯНВАРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 Кл	№420/10	Йогурт		110		71,00	2,50	2,90	9,00
фрукты	№338/17	Фрукт свежий		120		77,40	1,62	0,40	14,58
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом		75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180		294,00	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№377/17	Чай с лимоном		200/10		62,00	0,13	0,20	15,20
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		27		78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20		42,00	1,40	0,20	8,60
						860,80	30,29	26,76	120,14

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий		180	23,19	114,40	0,72	0,66	24,26	
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом		75/25	43,50	236,00	12,20	14,90	10,40	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180	8,81	294,00	10,2	7,6	46,4	
гор.напиток	№378/17	Чай с молоком		200	2,19	81,00	1,52	1,35	15,90	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		38	5,56	106,40	3,04	0,76	21,66	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	873,80	29,08	25,47	127,22

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной		15/250/10	35,30	126,00	7,10	6,10	9,80	
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом		200	45,35	365,00	17,60	17,40	37,20	
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г ²		40	8,94	30,40	0,36	1,92	2,96	
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок		200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		14	2,08	39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	717,60	27,78	26,10	94,44

ПОЛДНИК

		Мармелад фруктово-ягодный		36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10	
муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с яблоками		100	12,39	146,00	3,30	3,10	26,30	
напиток	№376/17	Чай с сахаром		200	1,97	62,00	0,30	0,10	15,20	
						25,00	339,85	3,78	3,20	76,60

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ