



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

Иван Сергеевич К.

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 29 ЯНВАРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий		170		118,20	0,81	0,70	26,10
		Молоко витаминизированное фасованное		200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом		75/25		227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13	Макароны отварные		180		239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром		200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		18		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		15		31,50	1,05	0,15	6,45
						786,90	25,35	33,95	109,68

ЗАВТРАК

	№420/10	Йогурт		110	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом		75/25	35,42	227,00	12,80	16,80	12,90	
гарнир	№469/13	Макароны отварные		180	5,73	239,00	6,30	12,70	33,70	
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром		200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		45	7,04	126,00	3,60	0,90	25,65	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90	
						85,00	786,00	27,37	33,62	109,15

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком		25/250	16,29	196,00	8,40	8,90	20,00	
2 блюдо	№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами		100	26,63	133,70	22,13	11,50	16,10	
гарнир	№461/13	Рис отварной		180	12,23	220,00	5,80	5,40	37,00	
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г		50	24,42	29,00	1,44	0,30	4,95	
напиток	№389/17	Сок		200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		24	3,70	67,20	1,92	0,48	13,68	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	772,90	42,09	26,78	120,53

ПОЛДНИК

муч.изделие	№406/17	Пирог печеный с картофелем		100	7,73	216,70	6,80	3,34	40,00	
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов		200	17,27	115,00	0,20	0,2	28,90	
						25,00	115,00	0,20	0,00	28,90

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]