



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

*Иван Сергеевич Соловьев*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 30 ЯНВАРЯ 2025 г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ

			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
		№2/13	Сыр твердый	15		52,50	3,68	4,20	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	44		126,00	3,60	0,90	25,65
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						<b>683,80</b>	<b>26,78</b>	<b>20,80</b>	<b>94,95</b>

## ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№2/13	Сыр твердый	15	14,88	52,50	3,68	4,20	0,00	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250	21,50	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,18	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	41	6,62	117,60	3,36	0,84	23,94	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,62	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>85,00</b>	<b>605,10</b>	<b>18,74</b>	<b>12,74</b>	<b>103,54</b>

## ОБЕД

1 блюдо		№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	12,5/250/10	32,43	188,77	8,90	9,40	17,20	
2 блюдо	ТТК		Жаркое из мяса птицы	200	50,03	217,40	20,90	18,70	17,60	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашеная д/г	50	7,35	23,00	1,80	0,10	3,00	
напиток		№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28	4,38	78,40	2,24	0,56	15,96	
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>662,57</b>	<b>35,94</b>	<b>29,05</b>	<b>94,36</b>

## ПОЛДНИК

			Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40	
муч.изделие		№633/13	Булочка домашняя	100	8,45	362,00	6,70	12,60	55,40	
напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,07	60,00	0,07	0,02	15,00	
						<b>25,00</b>	<b>570,96</b>	<b>7,16</b>	<b>12,62</b>	<b>108,80</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ