



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29 *Ирина Соловьева*

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПЯТНИЦА 31 ЯНВАРЯ 2025г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

|             |     |         |  |        |  |               |              |              |              |
|-------------|-----|---------|--|--------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1-4 КЛ      |     | №420/10 | Йогурт   | 110    |  | 71,00         | 2,50         | 2,90         | 9,00         |
| фрукты      |     | №338/17 | Фрукт свежий   | 200    |  | 104,00        | 0,65         | 0,60         | 22,05        |
| гор.блюдо   | ТТК |         | Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком | 180/20 |  | 254,70        | 23,00        | 14,50        | 15,50        |
| гор.напиток |     | №376/17 | Чай с сахаром  | 200    |  | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
| хлеб бел.   | ТТК |         | Батон витаминный с микронутриентами                  | 33     |  | 92,40         | 2,64         | 0,66         | 18,81        |
| хлеб черн.  | ТТК |         | Хлеб ржаной  | 20     |  | 42,00         | 1,40         | 0,20         | 8,60         |
|             |     |         |  |        |  | <b>624,10</b> | <b>30,26</b> | <b>18,88</b> | <b>88,96</b> |

## ЗАВТРАК

|             |     |         |  |        |       |              |               |              |              |              |
|-------------|-----|---------|--|--------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
|             |     | №420/10 | Йогурт   | 110    | 31,98 | 71,00        | 2,50          | 2,90         | 9,00         |              |
| гор.блюдо   | ТТК |         | Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком | 150/20 | 47,19 | 233,80       | 18,00         | 13,78        | 13,90        |              |
| гор.напиток |     | №376/17 | Чай с сахаром  | 200    | 2,19  | 60,00        | 0,07          | 0,02         | 15,00        |              |
| хлеб бел    | ТТК |         | Батон витаминный с микронутриентами                  | 15     | 2,32  | 44,80        | 1,28          | 0,32         | 9,12         |              |
| хлеб черн.  | ТТК |         | Хлеб ржаной  | 15     | 1,32  | 31,50        | 1,05          | 0,15         | 6,45         |              |
|             |     |         |  |        |       | <b>85,00</b> | <b>441,10</b> | <b>22,90</b> | <b>17,17</b> | <b>53,47</b> |

## ОБЕД

|            |         |  |           |       |        |               |               |              |              |              |
|------------|---------|--|-----------|-------|--------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 блюдо    | №136/13 | Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной | 10/250/10 | 27,89 | 167,20 | 8,32          | 11,46         | 12,10        |              |              |
| 2 блюдо    | №377/13 | Плов с мясом   | 200       | 52,83 | 396,00 | 20,10         | 17,10         | 25,20        |              |              |
| доп.гарнир | №73/17  | Икра кабачковая д/г                                    | 40        | 8,94  | 30,40  | 0,36          | 1,92          | 2,96         |              |              |
| напиток    | №538/13 | Компот из свежих яблок                                 | 200       | 8,58  | 115,00 | 0,20          | 0,20          | 27,90        |              |              |
| хлеб бел.  | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами                    | 13        | 2,01  | 39,20  | 1,12          | 0,28          | 7,98         |              |              |
| хлеб черн. | ТТК     | Хлеб ржаной  | 20        | 1,75  | 42,00  | 1,40          | 0,20          | 8,60         |              |              |
|            |         |  |           |       |        | <b>102,00</b> | <b>789,80</b> | <b>31,50</b> | <b>31,16</b> | <b>84,74</b> |

## ПОЛДНИК

|             |         |                     |     |       |        |              |               |              |             |              |
|-------------|---------|---------------------|-----|-------|--------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| муч.изделие | №606/13 | Ватрушка с творогом | 100 | 20,13 | 258,70 | 12,14        | 8,14          | 38,67        |             |              |
| напиток     | №575/13 | Чай с шиповником    | 200 | 4,87  | 67,00  | 0,30         | 0,05          | 17,40        |             |              |
|             |         |                     |     |       |        | <b>25,00</b> | <b>325,70</b> | <b>12,44</b> | <b>8,19</b> | <b>56,07</b> |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ