



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

*Ирина Соловьева*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 31 ЯНВАРЯ 2025г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
фрукты		№338/17	Фрукт свежий	200		104,00	0,65	0,60	22,05
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком	180/20		254,70	23,00	14,50	15,50
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	33		92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>624,10</b>	<b>30,26</b>	<b>18,88</b>	<b>88,96</b>

## ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком	150/20	47,19	233,80	18,00	13,78	13,90	
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15	2,32	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45	
						<b>85,00</b>	<b>441,10</b>	<b>22,90</b>	<b>17,17</b>	<b>53,47</b>

## ОБЕД

1 блюдо	№136/13		Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	27,89	167,20	8,32	11,46	12,10	
2 блюдо	№377/13		Плов с мясом	200	52,83	396,00	20,10	17,10	25,20	
доп.гарнир	№73/17		Икра кабачковая д/г	40	8,94	30,40	0,36	1,92	2,96	
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	13	2,01	39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>789,80</b>	<b>31,50</b>	<b>31,16</b>	<b>84,74</b>

## ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13		Ватрушка с творогом	100	20,13	258,70	12,14	8,14	38,67	
напиток	№575/13		Чай с шиповником	200	4,87	67,00	0,30	0,05	17,40	
						<b>25,00</b>	<b>325,70</b>	<b>12,44</b>	<b>8,19</b>	<b>56,07</b>

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ