



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

23 Котуров Нестерова Л. А.

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 19 МАЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	50		210,00	4,00	6,50	32,50
	№1/13	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
	№2/13	Сыр твердый	15		54,50	3,80	4,50	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5		283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	47		131,60	3,76	0,94	26,79
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					1034,10	23,66	34,24	156,99

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	20	20,46	70,00	4,90	5,60	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая	200	18,62	174,20	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	29	4,57	81,20	2,32	0,58	16,53
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				85,00	584,40	18,52	20,08	109,83

ОБЕД

1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	30,53	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	36,96	216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	5,73	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	100	10,37	23,00	1,20	0,10	3,00
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриент.	27	4,11	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
				102,00	943,40	31,36	36,37	129,05

ПОЛДНИК

муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	12,54	368,80	6,90	12,10	54,00
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	12,46	113,00	0,70	0,09	32,00
				25,00	481,80	7,60	12,19	86,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ