



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

28 Ефимов Нестеров М.А.

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 20 МАЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Напиток кисломолочный "Имунеле"	100		68,00	2,70	1,50	11,60
		№338/17	Фрукт свежий	160		114,40	0,72	0,66	24,26
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№575/13	Чай с лимоном	200/10		62,00	0,25	0,10	14,10
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	27		78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						915,80	30,41	25,62	135,62

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180	23,19	114,40	0,72	0,66	24,26
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	44,34	236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,81	294,00	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№378/17	Чай с сахаром	200	2,19	81,00	1,52	1,35	15,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	4,72	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				85,00	851,40	28,44	25,31	122,66

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	10/250/10	24,63	129,6	7,85	6,96	10,91
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	65,85	355,00	16,80	16,70	36,10
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10	1,62	28,00	0,80	0,20	5,70
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45
				102,00	659,10	26,70	24,21	87,06

ПОЛДНИК

		Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10
муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	140	9,66	343,00	10,30	6,10	65,00
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/10	4,70	62,00	0,25	0,10	14,10
				25,00	536,85	10,73	6,20	114,20

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ