



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

29 *Исметроф Исметрова Я.А.*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 21 МАЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ

		Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		Масло шоколадное	15		96,60	0,18	9,30	0,30
гор.блюдо	№432/13	Тефтели куриные с соусом	75/25		227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180		239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№575/13	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28		78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					882,30	29,58	44,83	101,31

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	200	25,77	152,60	0,96	0,88	32,40
гор.блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	37,59	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	5,73	239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№575/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,25	77,10	2,18	0,50	14,10
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
				85,00	859,70	27,50	33,85	121,95

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	10/250	15,21	196,00	8,40	8,90	20,00
2 блюдо	№331/13	Шницель рыбный натуральный	100	36,06	228,00	17,80	13,40	9,00
гарнир	№461/13	Картофельное пюре	180	28,64	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,36	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				102,00	753,60	33,46	28,34	90,64

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Пирог печеный с мясом и капустой	100	18,66	292,20	11,90	6,50	15,50
напиток	№346/17	Напиток цитрусовый	200	6,34	115,00	0,50	0,10	28,00
				25,00	115,00	0,50	0,10	28,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ