



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

29 *Исметов Исметов М.А.*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 22 МАЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№420/10	Йогурт	120		94,40	2,90	2,00	16,20
фрукты	№338/17	Фрукт свежий	130		114,40	0,72	0,66	24,26
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	180/20		351,00	23,04	10,33	41,64
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	36		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					780,80	31,63	14,01	129,95

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	190	24,48	149,00	0,90	0,80	31,00
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	51,47	233,80	18,00	13,78	13,90
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	33	5,11	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				85,00	577,20	23,01	15,46	87,31

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	12,5/250/10	37,79	187,00	8,50	9,20	17,20
2 блюдо	ТТК	Плов из птицы	200	53,64	339,00	15,50	18,50	27,70
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12	2,63	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	1,88	63,00	2,10	0,30	12,90
				102,00	735,60	27,76	28,33	96,64

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с конфитюром	100	16,25	130,00	4,08	6,00	24,00
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,75	115,00	0,20	0,20	27,90
				25,00	245,00	4,28	6,20	51,90

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ